

★春のコンサート

4/25(土) 14:00～  
場所:宮地病院ロビー



宮地病院  
久野先生に  
よる演奏♪

★看護の日

5/12(火)  
場所:宮地病院ロビー

無料の  
健康チェック  
出来ます



★フクレマルシェ

～毎月恒例!地元食材や野菜が揃う～  
毎月第4土曜日 場所:宮地病院受付前

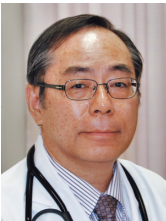
★けろっと食堂(こども食堂)

～みんなでわいわい楽しもう!～  
毎月第2土曜日  
場所:サービス付き高齢者住宅潮騒の家

※変更となる場合があります。詳細は病院ホームページをご確認ください。

新ドクターの紹介

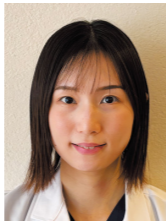
宮地病院



米澤文雄先生 内科 診療日:月曜日

理事長先生が掲げる理念や病院の活気ある様子に触れ、こちらで勤務できることを大変光栄に存じます。私は光市立病院に19年、前職の萩市民病院に22年と、長年腰を据えて地域医療の発展に尽力してまいりました。診療は循環器・呼吸器内科が主体でした。今後は、目の前の患者さんへの貢献を第一に、職員の皆様と力を合わせて地域医療の充実に邁進する所存です。微力ながら精一杯努めますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

本山リハビリテーション病院



伊達安理先生

リハビリテーション科  
4月よりリハビリテーション科に入職いたしました伊達安理と申します。患者さん一人ひとりの回復に寄り添い、丁寧な診療を心がけてまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。



2026. 4 vol.93

KAKE  
HASHI

明倫会ニュース

2026年度経営指針発表



理事長 宮地千尋

グループの理念「WE ARE ONE 共に未来を拓く」の下、3年間の中期計画のビジョンとして「一人一人の生きる喜びと安心を支え続ける」を目指す2026年度経営指針。戦略は「たゆまぬ変革により、地域と共創する」です。

人口減少・高齢化が進む中、「患者は増えない」ことを前提とした経営戦略が不可避となっています。2026年の診療報酬改定は30年ぶりとなる+3.09%のプラス改定となりましたが、人件費・物価高騰、戦争の影響で先行きは明るくないです。

2026年度の重点課題は「自分が受けたいケアを提供する」「自分が働きたいと思う施設にする」「地域と共創する」の3つです。その戦略は、断らない救急・紹介による地域貢献、グループ全体での医療・介護・生活支援の一体的サービスの推進、認知症ケアのワンストップ提供(診断から在宅支援・終末期まで)、そして「明倫会ひがしなだ推し活会議」を軸にした地域ファンづくりを進めます。働き方の面ではDX・AI導入と健康経営を両輪に、職員が長く元気に働き続けられる職場づくりを推進し、紹介業に頼らない人材獲得をめざします。

行動スローガンは「百万馬力!」。BGM(ベストを尽くし、元気で、前向きに)の精神で、厳しい環境を力強く乗り越えていきます。

NewFace

～新しい仲間が加わりました!～

3月28日、入社式を執り行い、新たに14名の職員が医療法人明倫会の仲間として加わりました。少し緊張した面持ちながらも、新しい一歩を踏み出した新入職員たち。地域の皆さまに信頼される医療人を目指し、日々成長していきます。



けろトレ!

次の文字を並べ替えて元の言葉に戻そう!



オリジナルグッズをプレゼント!

QRコードを読み取り、けろトレ!の答えと必要事項を入力の上Webからご応募下さい。正解者の中から抽選でけろっとオリジナルグッズが当たります!

※回答締切:2026年6月30日(火)

【92号の答え】ほわいとちよこれーと



ヒント 友達100人できるかな? ※答えは次号で発表します

発行

医療法人明倫会 宮地病院  
住所/〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8  
TEL/078-451-1221 FAX/078-431-0080  
URL/https://meirinkai.or.jp/miyaji/  
eメール/miyaji-hp@ksn.biglobe.ne.jp

本山リハビリテーション病院  
住所/〒658-0015 神戸市東灘区本山南町7-7-15  
TEL/078-412-8080 FAX/078-412-8787  
URL/https://meirinkai.or.jp/motoyama/  
eメール/motoyama-reha.hp@meirinkai.or.jp

医療法人明倫会 介護老人保健施設あずさ  
住所/〒658-0027 神戸市東灘区青木3-1-48  
TEL/078-451-0004  
URL/https://meirinkai.or.jp/azusa/



宮地病院



本山リハビリテーション病院



介護老人保健施設あずさ



LINE公式  
アカウント



バックナンバーは  
こちら



本山リハビリテーション病院 新院長就任のごあいさつ



院長 齋藤 実

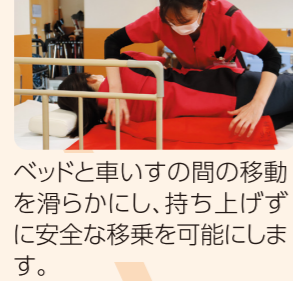
2026年4月1日付で大洞院長のあとを受け、本山リハビリテーション病院院長を拝命しました。当院は明倫会の理念「WE ARE ONE 共に未来を拓く」を合言葉に、リハビリを必要とする障がいを持った患者様が生まれ変わり、障がいを乗り越え更にその人らしく生きていただく為に、少しでもお役に立てるよう職員一同が力を合わせて支援を行ってまいりたいと思っています。

# ノーリフトケア宣言!

ノーリフトケアとは、福祉器具を活用し、患者様・職員双方において心理的・身体的負担を軽減する取り組みです

昨年1月に発足した「ノーリフトケア運営会議」。明倫会では社会福祉法人とも連携し、グループ全体としてノーリフトケアを推進しています。本年3月からは法人内認証試験が開始しました。研修を受けた職員による指導のもと、各職員がレベルアップに日々励んでいます。患者様の負担軽減はもちろんのこと、法人の健康経営や職員の腰痛予防等、職員が健康で働きやすい体制づくりを目指しています。

## スライディングボード



ベッドと車いすの間の移動を滑らかにし、持ち上げずに安全な移乗を可能にします。

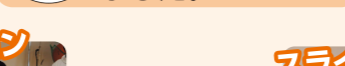
## ポジショニンググローブ



利用者の体にやさしくフィットし、少ない力で安全に体位変換が行えます。

## 法人内で認証制度を導入!

医療法人明倫会で34名が認証されました。



## リフト



利用者を持ち上げることで、職員の身体的負担を軽減しながら安全な移乗をサポートします。

## イージーモーション



利用者の自然な動きを引き出しながら、無理のない移乗や移動を支援します。

## スライディングシート



摩擦を軽減することで、ベッド上での移動や体位変換を少ない力で行えます。

## 明倫会カルチャースクール vol.2 ~アロマとワークワークショップ~



中学生からご高齢の方まで幅広い世代が参加して、好きなアロマを配合し、オリジナルのスプレーとフェルト作品づくりを楽しみました。にぎやかで充実した時間となり、第3弾についても現在企画中です♪



明倫会ひがしなだ推し活会議企画

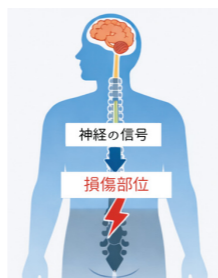
## ドクターアドバイス 脊髄損傷

脊髄損傷は脊髄が外傷などにより損傷を受け、神経の伝達が遮断されることで運動麻痺や感覚障害などの神経症状を引き起こす病気です。交通事故や転倒、転落事故などで強い衝撃を受けて脊椎（背骨）が骨折したり脱臼したりすることで生じることが多いですが、高齢者や後縦靭帯骨化症などの病気で脊柱管（脊髄の通り道）が狭くなっている場合は、家の中で転倒するなど軽度の外傷で生じることがあります。前方へ転倒して顔を強打し首の後屈が強制されて生

じることが多いため、転倒したときに顔に傷ができている場合は注意が必要です。脊髄は脳からの司令を全身に伝え、全身で感じとった温度や痛みなどの情報を脳に伝える役割があり、脊髄損傷では損傷を受けた部位より下の機能が麻痺して運動麻痺や感覚障害を生じます。重傷の場合呼吸障害、排尿障害、消化器障害、循環器障害を生じることがあります。脊髄損傷が疑われる場合、骨折や脱臼の有無を確認するためにX線検査を行い、脊髄への損傷部位やその程度を特定するためにMR I検査も行います。治療はまず救命処置、全身管理を優先

本山リハビリテーション病院 リハビリテーション科 前田耕三郎

します。自発呼吸がない場合は人工呼吸器を必要とします。脊椎については整復、固定による脊髄除圧が必要です。保存療法として頸椎カラー、ハローベストなどによる固定があります。手術療法として後方固定、椎弓形成などがあります。損傷を受けた部位や程度などから将来的に神経症状が残る可能性があるため、リハビリテーションはできるだけ早い時期から状態に合わせて開始する必要があります。



## 輝らっと カフェ ハルサクラ

### この街に咲き続ける、春色のティータイム

神戸市東灘区にあるカフェハルサクラ。店名のとおり、春のようなあたたかいやさしさに包まれたカフェです。オーナーの瀧本様がこの地にお店を開いたのは、生まれ育った地域への感謝の気持ちから。「このまちに恩返しが出来れば」、その想いを胸に歩み続け、今年で開業10周年を迎えられました。

店内に入ってまず目を引くのは、スコーンやケーキが美しく並ぶショーケース。まるで宝石のように美しく並び姿が、訪れた人の心をとくめかせます。国産小麦とバター、純生クリームを贅沢に使用したスコーンは、外はさっくり、中はふんわり。素材の風味を大切に、飽きのこない味わいです。紅茶は、スリランカ産セイロンティーを中心とした「バシラティー」。茶葉の個性を活かし、香り・コク・渋みが美しく調和するように丁寧にブレンドされています。お湯を注いだ瞬間に広がる豊かな香りと、やわらかな味わいが心をほっとほめてくれる一杯です。



朝時間やランチに特別感を添えるモーニングティーセット、そして午後のはととを優雅に彩るアフタヌーンティーセットはお店の看板メニューですが、今回はランチタイムにも楽しめる人気の「春桜ティーセット」を。ハムと卵のサンドイッチの塩味とバイクドチーズケーキやスコーンの甘みがバランスよく、見た目にも華やか。ほどよいボリュームで満足度も高く、最後の一口まで楽しめる幸せな満腹感に包まれました。

「これからは、これまでご縁のなかった場所にも広がっていきたい」と瀧本様。百貨店へのイベント出店など、新たな挑戦も始まっています。地域に根ざし、愛される「カフェハルサクラ」。日常のなかで至福の時間を過ごせる、そんな素敵な場所です。

### カフェ ハルサクラ

〒658-0072 兵庫県神戸市東灘区岡本2丁目5-12 フルール岡本1F  
営業時間: 9:00~17:00 (土日祝は~18:00)  
定休日: 木曜



## 健康レシピ

### 腸を整えて元気な毎日を送ろう!!

近年の腸内細菌研究の発展により、「腸活」が広く認知されるようになってきました。腸活とは、腸内環境を整え腸内細菌のバランスを良好に保つために食事や生活習慣に気を付けること。腸内環境を整えることで、便通の改善だけでなく、栄養代謝や免疫調節、心の健康、肥満や糖尿病などの疾患の発症リスク低減につながることが明らかになっています。

#### 【作り方】

- ①材料の下準備をする ・スパゲッティ…好みのかたさに茹でる ・玉ねぎ…千切り ・きのこ…食べやすい大きさにほぐす、切る ・ベーコン:1cm幅に切る ・にんにく…みじん切り ・青ねぎ…小口切り ・納豆…付属のたれを入れて混ぜ合わせる
- ②フライパンにバターとにんにくを入れ、にんにくに少し焦げ目がついたら、玉ねぎ、きのこを加えて程よく炒める
- ③②にしょうゆとスパゲッティを加え、さらに炒める
- ④器に盛り付け、納豆と青ねぎをトッピングする

### 腸活のポイント POINT

- ①食物繊維をとる(腸内細菌のえさになる)…全粒穀類、野菜、果物、きのこ、海藻、豆類など
- ②発酵食品をとる(善玉菌を増やす)…ヨーグルトやチーズ、納豆、味噌や醤油など
- ③生活リズムをととのえる・十分な睡眠・適度な運動・ストレス管理

文:本山リハビリテーション病院 栄養科



### きのこ納豆の和風スパゲッティ

材料[1人分]			
・スパゲッティ	80g	・バター	15g
・玉ねぎ	50g	・にんにく	1/2片
・お好みのきのこ (しめじ、舞茸、椎茸を使用)	100g	・しょうゆ	10g
・ベーコン	25g	・青ねぎ	3g
		・納豆	40g