

宮地病院 診療担当医師一覧表

	午前診 受付8:30~11:30 診察9:00~12:00			特殊外来 ※ご予約はお電話にて承ります (受付は診察の30分前)			夜間診 受付17:00~19:00 診察17:30~19:00	
	内科	整形外科	総合診療科	もの忘れ外来	もの忘れ外来 ・心療内科	糖尿病外来	内科	整形外科
月	宮地 金澤 嶋田	天井			藤堂 9:00~12:00 14:00~16:30		金澤	藤本(第1・3・5週) 三好(第2・4週)
火	宮地 濱田 嶋田	下野 水野	嵯峨山					
水	金澤 高橋(宏) 都築	水野 藤原			小林 9:00~12:00			
木	濱田 都築 嶋田	下野 天井	嵯峨山			福岡 14:00~17:00 完全予約		
金	高橋(宏) 濱田 都築 高橋(弥)	藤本			小林 9:00~12:00		濱田	藤本
土	金澤 久野	林	嵯峨山		丸山 9:00~12:00			

・午前の診察は予約の優先です。・宮地(火曜日)は完全予約となります。◎無料医療相談 毎土 9:00~12:00 高橋・濱田

宮地病院 診療担当医師一覧表

◎当院は完全予約制となっております。
◎入院相談、退院後フォローも実施しております。

	ポトックス TMS外来
月	
火	
水	
木	
金	
土	月1回 山田 9:00~16:00

宮地病院理念

私たちは、患者様の立場に立ち、いつでも、どこでも、どなたにも心のこもった医療、温かい介護を提供することを目指します。

本山リハビリテーション病院理念

私たちは、患者様の立場に立ち、心のこもったリハビリテーション医療・ケアの提供により、いきいきとした生活を送ることができるよう支援します。



患者さまの権利

- 患者様は、人間としての尊厳が尊重され、安全で良質な医療を平等に受ける権利を持っています。
- 患者様は、受ける医療について十分な説明を受け、よく理解した上で自らの意思で医療の方法を選択する権利を持っています。
- 患者様は、自分の診療記録の開示ならびにほかの医療者の意見を求める権利を持っています。
- 患者様は個人情報上の秘密が保護される権利を持っています。
- 患者様は、他の患者様や職員による医療提供に支障を与えないよう配慮し、療養に専念する義務があります。
- 患者様は、安全で良質な医療を実現するために自己の健康に関する情報を正確に提供する義務があります。

発行

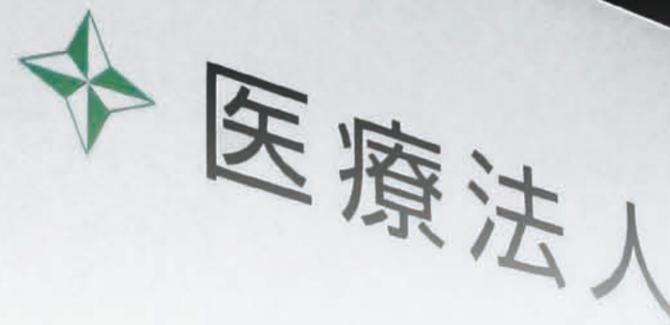
医療法人明倫会 宮地病院

住所 / 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8
TEL / 078-451-1221 FAX / 078-431-0080
URL / <http://meirinkai.or.jp/miyaji/>
eメール / miyaj-hp@ksn.biglobe.ne.jp



本山リハビリテーション病院

住所 / 〒658-0015 神戸市東灘区本山南町7-7-15
TEL / 078-412-8080 FAX / 078-412-8787
URL / <http://meirinkai.or.jp/motoyama/>
eメール / motoyama-reha.hp@meirinkai.or.jp



2020. 10.21 vol.71

**KAKE
HASHI**
明倫会ニュース

令和2年7月、 「くるみんマーク」を取得

医療法人明倫会は7月、「くるみんマーク」を取得しました。

「くるみん」認定企業とは、仕事と子育ての両立を積極的にサポートしている企業として厚生労働大臣が認定した企業のことです。認定には子育て支援計画の策定や、定められた目標の達成など、10項目の厳しい条件をクリアする必要があります。

明倫会では、職員が仕事と生活・子育てを両立できる環境整備に積極的に取り組んでいます。兵庫県内の医療機関での取得実績は少なく、これからは患者様・利用者様に寄り添った地域の病院であり続けるため、明倫会の職員がより長く・より安心して働ける病院を目指してまいります。



〈認定基準・クリアした実績(一例)〉

- ・男性職員の育児休業取得2名
- ・育児休業取得率98%
(集計期間に産休中の職員を含む場合100%)
- ・事業所内保育施設の設置・運営
- ・短時間勤務制度の導入
- ・育児休業 介護休業 年次有給休暇に関する制度研修の実施

産休・育休取得者の声

本リハ病院 総務課 男性職員 R1.8 育休取得

私は令和元年の8月、子供が11か月のときに3日間育児休暇を取得させていただきました。子供の成長は著しいもので、当時はつかまり立ちからようやく立って歩こうとしていたちょうどそんな頃で、日々成長していく子供に嬉しく感じていました。休暇中は、家族でもうすぐ近づいていた子供の1歳の誕生日祝いの準備に手作りの飾りつけをしたりして、普段の休日以上に家族で充実した時間を持つことができました。この時期に育休を取らせていただけて良かったです。



宮地病院 外来クラーク 女性職員 H30.6～産休・育休 R2.4復職

産休・育休を取得させて頂き、職場復帰するにあたって「短時間勤務制度」を利用させて頂くことになりましたが、仕事と子育ての両立ができるのかとても不安でした。

しかし、職場の方々のご理解、ご協力のおかげで、復帰後は以前と変わらず仕事を続けていくことができている。急なお休みを頂くこともあります。周りの方々がフォローして下さり、とても感謝しています。

復帰前は不安が大きかったので、復帰後は職場の方々から「おかえりなさい」、患者様から「待っていたよ」と声をかけて頂くことがあり、不安が一気に吹き飛びました。時間の制限があり迷惑をおかけする事も多々ありますが、これからも精一杯頑張っていきたいと思っております。

和みカフェ



本リハ3階病棟では、「今月はカフェはないんですか?」という患者様からの声もあり8月26日に『和みカフェ』を開催させていただきました。

感染予防の為、今回は各お部屋でコーヒー・紅茶・お菓子の提供となりましたが、患者様からは「ひさびさにこんなのが飲めて、とても美味しかった」と嬉しいお声を聞くことが出来ました。

私たちスタッフは一刻も早くこのコロナが終息し、またいつものように沢山の患者様とワイワイとカフェが開催出来る日が早く来ることを願っています。

食支援プロジェクトに参加し「東灘区食支援連携ツール」を作成

宮地病院は東灘区地域における医療介護連携に積極的に取り組んでいます。

宮地病院栄養科は通常の入院・外来・給食提供などの業務以外に、地域に出向いて健康講座を行ったり、訪問栄養指導を東灘区で唯一行ったり、地域に根差して幅広く栄養教育や栄養療法を展開しています。

超高齢化社会が到来し、地域包括ケアシステムの構築が求められる社会情勢の中で、神戸市東灘区では2013年より多職種連携会議が開催され、在宅での食支援に関する課題が提起されました。その最初のきっかけとなる食支援の講話を、訪問栄養指導をしている管理栄養士の立場からしたご縁で、私もコアメンバーとして関わっています。

こうして東灘区の医療・介護の多職種が集い食支援プロジェクトを立ち上げ、2019年からは神戸市東灘区医師会の主催の下で「東灘区在宅NST推進研究会(以下、在宅NST)」へと発展し、摂食嚥下機能療法、低栄養の改善、口腔ケア、栄養療法などの「食」に関する諸課題に対し、共同で調査研究および教育啓発活動などを推進しています。病院・施設から在宅まで途切れない栄養支援を行い、地域での療養機能を強化して、在宅で永く暮らせるようにサポートすることを目的としています。



在宅NSTは、医師・歯科医師・看護師・管理栄養士・言語聴覚士・歯科衛生士・ケアマネジャーの計18名で月1回会議を開催し活動しています。

我々は第一段階として、「東灘区食形態一覧表」を作成しました。食形態を主食6段階、副食9段階に分類し、「東灘分類」と定義しました。それをういて東灘区内の病院・施設と協力し、食形態を分布させ「東灘区食形態マップ」を作成しました。

第二段階として、一目で食に関する包括的な情報が分かるようにKTバランスチャートを採用して「東灘区食支援サマリー」を作成しました。

第三段階として、冊子「東灘区食支援連携ツール」を2020年3月に作成しました。現在、普及啓発活動を実施しています。「東灘区食支援連携ツール」は、神戸市東灘区医師会ホームページに7月からアップされているので、興味のある方はご

覧になってみて下さい。

私たちの体は食べた物で作られています。栄養バランスよく、しっかり食べていると元気に過ごせます。「口から食べる」当たり前食行動が高齢になっても病気になってもできるように、可能な限り食べ続けられるように、多職種で地域全体でサポートしていきたいと存じます。

医療法人明倫会 宮地病院 栄養科 主任 管理栄養士 田村 里織

健康レシピ

職員食人気メニューNo.1!! 「ジャージャーうどん」



2020年2月に職員食の人気メニュー投票を行い、数あるメニューの中で1位に輝いたのが『ジャージャーうどん』です。

「家でも作りたい」「レシピを教えてください」との声にお応えして、今回はレシピと作り方を紹介します。

文:本山リハビリテーション病院 栄養科



冷たいアレンジもおすすめ 肉みそは豆腐にのせても美味しいよ!

☆POINT☆

- ・麺類に不足しがちな、たんぱく質と野菜を一皿でしっかり摂ることができる
- ・好みに合わせて、麺の種類やトッピング、温度などアレンジ自在

ジャージャーうどん エネルギー439kca、たんぱく質19.8g、塩分2.7g(1人分)

- ①にんにく、土生姜、白ねぎをみじん切りにする
- ②玉ねぎ、筍を粗めのみじん切りにする
- ③干し椎茸を戻し、粗めのみじん切りにする
- ④トッピングの野菜を適当な大きさに切り、下茹でする
- ⑤⑥を合わせておく
- ⑥フライパンにごま油を引き、①を炒め、香りが出たら、豆板醤、豚ミンチを加えて炒める
- ⑦豚ミンチから脂が出てきたら②③を加え、さらに炒める
- ⑧⑤を加え、具材に調味料がなじんだら、水溶性片栗粉を加え、とろみをつける
- ⑨茹でたうどんに、トッピングの野菜をのせて、肉みそをかける

材料(2人分)

うどん	360g (2玉)
ごま油	4g (小さじ1)
にんにく	2g (1/2片)
土生姜	2g
白ねぎ	6g (2cm)
豆板醤	1g (小さじ1/4)
豚ミンチ	120g
玉ねぎ	100g (中1/2個)
筍(水煮)	40g
干し椎茸	4g (小2枚)
〇八丁みそ	18g (大さじ1)
〇砂糖	6g (小さじ2)
〇濃口醤油	6g (小さじ1)
〇酒	15g (大さじ1)
〇中華味	1.5g (小さじ1/2)
〇水	100ml (1/2カップ)
片栗粉	3g (小さじ1)
もやし	80g
チンゲン菜	80g (1株)

★作り方★

ドクターアドバイス

皮膚粗鬆症について

本山リハビリテーション病院 リハビリテーション科 今村 愛生

こんにちは、過ごしやすい季節となっておりますが、いかがお過ごしですか。今回は、皮膚粗鬆症(ひふそしょうしょう)についてお話しします。この概念は、皮膚が薄くなることにより弱さが増し、外力によって裂けたり(スキンテア)、皮下出血を生じたりする病態をいいます。

止血が困難な場合には、緊急手術が必要となることもあります。原因としては、加齢や日光、ステロイドや抗凝固剤の使用、慢性腎不全などがあります。丈夫な皮膚を保つため、日頃から、日焼け止めや日傘など、UV対策を心がけていただくことをおすすめします。

スタッフアンケート

あのヒトどんなヒト?

明倫会で働く職員に聞いてみました。

- Q①最近の出来事は?
- Q②新婚旅行は?
- Q③今後の抱負

宮地病院 事務部 経理課 岩田 達典



- ①令和2年2月22日に私ごとですが、入籍しました。
- ②コロナ流行前に、特別休暇制度を利用して、無事にハワイに行ってきました。
- ③これからの人生で、今日が一番若いという志で、何事も向上心をもって取り組んでいきたいと思っております。