



医療法人

KAKE HASHI

明倫会ニュース

2020. 1.16 vol.68

地域医療を支えるわたしたちの今年の抱負



○医療法人明倫会

理事長 宮地千尋



2020年は阪神淡路大震災から25年目となりました。震災後に再建した宮地病院も23年が経ちました。これを機会に昨年新たに医療法人明倫会・社会福祉法人明倫福祉会+αの明倫ヘルスケアグループで統一した理念・ロゴを策定しました。

WE ARE ONE
ともに未来を拓く

この理念の下、今年も地域で「その人らしく生きる」を支えることを目指していきます。

また、当法人の医療の下支えがあり、子ども、高齢者、障害者等社会的に弱い立場にある人も健常者も支えあって暮らせる街、「ホスピタウン」を近隣で実現したいと考えています。

さらに自分たちの持てる力を活用し地域の課題解決に取り組みたいと思います。(ホスピタウン構想2)

○本山リハビリテーション病院

院長 大洞慶郎



本院は7月で開院7年目となります。7年と言いますと人間では小学2年生で、とても1人前とは言えません。当院もしかりで、まだまだ不十分などところが見受けられます。年号も令和となりましたので、今後は基本方針を遵守しつつより一層地域医療に貢献し、早く1人前と言っていただけのように努力していきたいと思っております。皆様方のご協力とご指導をよろしくお願いいたします。

○宮地病院 事務長 藤本宏二



昨年2月に竣工したサービス付き高齢者向け住宅「潮騒の家」は11月に満室となり当初から予想されていましたが明倫ヘルスケアグループの施設の在宅復帰先として或は既設の在宅サービスの利用者増に役割を十分に果たしています。

今後は、少子高齢化が進展し高齢者の人口も減少するなか「潮騒の家」に続く新事業を立案してまいります。

人手不足対策としては、育児休業規定を見直し時短勤務の延長を決める等働く職員の職場復帰の支援を考えています。

○宮地病院・本山リハビリテーション病院

看護部長 中川裕美子



後期高齢者の増加や認知症患者の増加により、医療や介護のニーズが高まり明倫ヘルスケアグループの果たす役割が益々期待されます。個々の患者様(利用者様)が、地域でその人らしく暮らしていけるよう、多職種で連携し支援したいと考えています。それにあたり、更なる看護の質向上に向けて取り組んでいきます。

診療部長 濱田浩一郎

今年も昨年同様に無理せずペースを保ちながら(仕事とプライベートを両立しながら)皆様とともに一年を無事に過ごせるようにしたいと思います。



総合診療科 嵯峨山健

新年明けましておめでとうございます。令和の御代、最初の新年を迎え、皆様のご健康、ご多幸、平穏な1年であることを心より祈念いたします。今年も微力ではございますが、誠心誠意、地域医療に貢献したいと思っております。



内科 高橋宏二

“青春とは心の若さである。信念と希望にあふれ勇気に満ちて日々新たな活動を続ける限り青春は永遠にその人のものである”

松下幸之助さんが70歳のときに作られた言葉で常に若くありたいという希望と、常に若くあらねばならないという戒めをこめたものとされています。私も人生の黄昏最中、この言葉を深く胸に刻み日々、“一瞬を生きる”気持ちを大切に、今を生かされていることを常に感謝し新たな1年を過ごしたいと思っております。



内科 金澤義純

これまで在宅医療に微力ながら尽力して参りましたが、昨年は、宮地病院がサポートするサービス付き高齢者向け住宅「潮騒の家」が2月に開設されました事に伴い在宅患者様も順調に増え続け、皆様の多大な御協力によりまして当施設も12月には、ほぼ満室に近い状態となっております。今後も施設を通じてより一層地域の皆様のお役に立てる様努めて参る所存です。今後とも、御指導、御鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。



内科 都築祐子

今年オリンピックが開かれますね。芸術のようなアスリート達の競技を見つつ、自分の健康のため、できるレベルからでも運動しようと思っております。



整形外科 美馬弘

2020年はオリンピックが東京で開催されます。訪日観光客も増え、関西にも影響はあるかと思いますが、生まれて初めて日本で開催されるオリンピックを十分目に焼き付けようと思っております。本年も宜しくお願い致します。



ドクターアドバイス

インフルエンザを治療する

宮地病院 診療部長
濱田浩一郎



冬の寒い時期に、急な悪寒や高熱、全身倦怠感や関節痛などを感じ「おかしいな、普通の風邪ではないみたいだな」と思った時、頭に思い浮かぶのはやはり「インフルエンザ」ではないでしょうか。インフルエンザにかかったかもしれないと思ったら、まず病院で検査を受けることが大切です。

しかし実際はインフルエンザだったのに、最初に検査をした時は陰性だった、あるいはインフルエンザが周囲で流行っているし、症状は明らかにイン

フルエンザなのに、検査で陰性の結果が出たという経験をお持ちの方もいらっしゃるでしょう。この原因に、検査のタイミングが早すぎた場合があります。インフルエンザの検査は、一般に発熱などの発症後、12時間経過してからでないと陽性反応があらわれないのです。

抗インフルエンザ薬は、発症して48時間以内に服用するのが効果的と言われています。

またインフルエンザにかかった場合、投薬治療の一方で日常生活上の

注意を守ることも大切です。①十分な安静と休息を取る事。②水分の補給を十分に行って脱水に気を付ける事。③インフルエンザウイルスを撃退する免疫力を高めるためにも、消化の良い食べ物を少しずつでも食べるようにしましょう。

何よりもインフルエンザにかからないために①流行期には人ごみを避ける。②外出後はうがい、手洗い、洗顔をする。③室内の湿度を保つ。④体力を保つ。等をして予防しましょう。

脳神経外科 本崎孝彦

急性期病院の脳神経外科から本山リハビリテーション病院回復期病棟に勤務し、早くも7年が過ぎました。ようやく回復期リハビリテーションの意義と有用性が理解できるようになりました。令和になりさらに皆様と共に頑張っていきたいと思っております。



リハビリテーション科 佐藤友治

リハビリ目的で入院される患者さんも高齢化が進んでおり、様々な基礎疾患をお持ちのことも少なくありません。短期間で最大のリハビリ効果が得られるように、患者さんの日々の健康管理を行いたいと思います。



内科 柱本圭子

今年は2020年。ミレニアムを迎えるとして大騒ぎした時から、もう20年経ちました。この間、人として、医師として成長できたか、自問と反省ばかりです。皆様に喜んでいただける医療を提供できるよう、今後も精進したいと思っております。宜しくお願い申し上げます。



リハビリテーション科 澤井健

患者様それぞれの目標にあわせた医療を提供し、その土台の一翼を担う事をこれまで新年の抱負としてきました。今後も患者様のニーズにあわせた医療がより充実するように努力していきたいと思っております。



リハビリテーション科 前田耕三郎

忙しい毎日が続いておりますが、公私ともに充実した日々を過ごせるように頑張っていきたいと思っております。



事務次長 光本 祐也

明けましておめでとうございます。昨年は平成から令和へと元号が変わり、1年を表す漢字も「令」の文字が選ばれ、大変印象的な年となりました。2020年は診療報酬改定の年となり、当院としても対応に追われることとなります。この新たな年が良い年になるよう、日々邁進してまいりますので、本年もどうぞ宜しくお願い致します。



健康レシピ

文：本山リハビリテーション病院 栄養科

世界の料理をご紹介します!!「ベトナムのフォー」

ベトナムでは、一人当たりの米の消費量が多く、白米の他にも麺やライスペーパーなど様々な形で米が食されています。

フォーはベトナムを代表する麺料理で、ベトナム人にとってのソウルフードです。鶏や牛から出汁をとったあっさりとした透明なスープに、平たい米粉麺を入れ、茹でた鶏肉や牛肉、香草や生野菜をのせ、最後にライムの絞り汁やヌクナム(魚醤)、生唐辛子などを加えて、自分好みの味に仕上げます。

鶏肉のフォー(PHO GA)

- ★作り方★
- ①フォーを水につけてもどす
- ②パクチーは茎を外して洗う
- ③もやしはひげを取り、さっとゆでる
- ④鍋に☆(土生姜とにんにくはスライス、ねぎはぶつ切り)を入れ、アクを取りながら鶏肉をゆでる
- ⑤鶏肉に火が通ったら取りだし、食べやすい大きさに切る
- ⑥鶏肉をゆでたスープを濾し、★で調味する
- ⑦水でもどしたフォーをゆで、水気を切って、器に盛る
- ⑧⑦に熱したスープを注ぎ、鶏肉、もやし、パクチーをトッピングする
- ⑨ライムをしぼる



材料(1人分)

フォー	80g	★ヌクナム	5g
☆鶏むね肉	60g	★塩	2g
☆土生姜	一片	★酒	5g
☆にんにく	一片	もやし	適量
☆ねぎ	1/2本	パクチー	適量
☆水	400ml	ライムまたはレモン	
☆鶏がらスープの素	3g		

宮地病院 診療担当医師一覧表

	午前診 受付8:30~11:30 診察9:00~12:00			特殊外来 ※ご予約はお電話にて承ります (受付は診察の30分前)			夜間診 受付17:00~19:00 診察17:30~19:00	
	内科	整形外科	総合診療科	もの忘れ外来	もの忘れ外来 ・心療内科	糖尿病外来	内科	整形外科
月	宮地 金澤	美馬			藤堂 9:00~12:00 14:00~16:30		金澤	三輪(第1・3・5週) 豊田(第2・4週)
火	宮地 濱田	下野	嵯峨山					
水	宮地 金澤 高橋(宏) 都築	藤本		原 9:30~12:30 完全予約	小林 9:00~12:00			
木	濱田 都築	下野	嵯峨山			福岡 14:00~17:00 完全予約		
金	高橋(宏) 濱田 都築 高橋(弥)	美馬			小林 9:00~12:00		濱田	美馬
土	金澤 久野	美馬	嵯峨山		丸山			

・午前の診察は予約の方優先です。・宮地(火曜日)は完全予約となります。◎無料医療相談 毎土 9:00~12:00 高橋・濱田

宮地病院 診療担当医師一覧表

◎当院は完全予約制となっております。
◎入院相談、退院後フォローも実施しております。

	ボトックス TMS外来
月	
火	
水	
木	
金	
土	月1回 山田 9:00~16:00

宮地病院理念

私たちは、患者様の立場に立ち、いつでも、どこでも、どなたにも心のこもった医療、温かい介護を提供することを目指します。

本山リハビリテーション病院理念

私たちは、患者様の立場に立ち、心のこもったリハビリテーション医療・ケアの提供により、いきいきとした生活を送ることができるよう支援します。

患者さまの権利

- 患者様は、人間としての尊厳が尊重され、安全で良質な医療を平等に受ける権利を持っています。
- 患者様は、受ける医療について十分な説明を受け、よく理解した上で自らの意思で医療の方法を選択する権利を持っています。
- 患者様は、自分の診療記録の開示ならびにほかの医療者の意見を求める権利を持っています。
- 患者様は、個人情報の秘密が保護される権利を持っています。
- 患者様は、他の患者様や職員による医療提供に支障を与えないよう配慮し、療養に専念する義務があります。
- 患者様は、安全で良質な医療を実現するために自己の健康に関する情報を正確に提供する義務があります。



発行

医療法人明倫会 宮地病院

住所 / 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8
TEL / 078-451-1221 FAX / 078-431-0080
URL / <http://meirinkai.or.jp/miyaji/>
eメール / miyaji-hp@ksn.biglobe.ne.jp



本山リハビリテーション病院

住所 / 〒658-0015 神戸市東灘区本山南町7-7-15
TEL / 078-412-8080 FAX / 078-412-8787
URL / <http://meirinkai.or.jp/motoyama/>
eメール / motoyama-reha.hp@meirinkai.or.jp

