



医療法人

KAKE  
HASHI

明倫会ニュース

2019. 7.31 vol.66

## ユマニチュード研修

5月27日から宮地病院では外部講師をお招きし、ユマニチュードの施設導入型研修を実施しております。ユマニチュードとは、知覚・感情・言語による包括的コミュニケーションに基づいたケア技法です。「人とは何か」「ケアをする人とは何か」を問う哲学と、それに基づく実践的な技術から成り立っています。



今回の10日間に及ぶ研修には、宮地病院の3階病棟職員4名、リハビリテーション科職員2名が参加しております。

この研修では座学や実技研修だけでなく、入院している患者様に対しての臨床研修も実施しており、学んだ知識や技術を実際に患者様に対して行うことにより現場での動きも学ぶことができます。

これから病院内にユマニチュードを導入していくに辺り、研修を受講した職員だけが頑張るのではなく、病院側自体が少しずつ体制を変化させていくことが必要不可欠になります。今後さらに研修を増やすことで、認知症の患者様への関わり方をより良いものにしていくだけでなく、現場で働いている職員の身体的・精神的負担を少しでも軽減できればと考えております。



# 地域連携室と医療福祉相談室の組織統合について

5月13日より、医療法人明倫会の地域連携室と医療福祉相談室の2つの組織を統合し、体制を強化することに致しました。名称は「地域医療連携室」と改め、スタート致します。

入院から退院後まで、その人らしい暮らしを一層サポートしていきますので、新しくなりました地域医療連携室をよろしく願いいたします。

## 入院中のご相談について

宮地病院 ..... ☎078-451-1221  
本山リハビリテーション病院 ..... ☎078-412-8080

## 入院患者のご紹介について

宮地病院 ..... ☎078-451-1221  
本山リハビリテーション病院 ..... ☎078-412-8188

## 第2回 神経難病リレールの会



本山リハビリテーション病院の4階病棟は神経難病の患者様やそのご家族様・神経難病に関わる全ての方を様々な形でつないでいく、つなぎ手となり地域貢献・社会貢献を目的とした「神経難病リレールの会」を発足しました。第2回目となる今回は、在宅療養中の神経難病患者様に関わるスタッフ(訪問看護・介護ステーション、居宅介護支援事務所)様16名をご招待し6月

29日開催されました。当日は講師による「介護に活かすボトックス」の勉強会や病棟スタッフによるとろみ付きかき氷を使った嚥下訓練や、拘縮による手の握り込み対策として重曹を使用したハンドアクセサリを紹介し、在宅でも取り入れたい!とお声を頂きました。交流の時間でもスタッフどうし情報交換が行われ、つなぎ手として充実した会を開催する事ができたと思います。

## 病診地域連携KIZUNAの会

6月27日に病診地域連携KIZUNAの会が開催されました。当日はクリニックや病院の医師、相談員、福祉施設関係の方々を中心に、総勢70名の皆様にご参加頂きました。

今回は認知症の早期発見、予防に関わり多くの著書や講演、テレビ出演も多くされている東京医科歯科大

学脳統合機能研究センター特任教授朝田隆先生にお越し頂き、「認知症予防ナウ」というテーマで講演頂きました。参加された皆様からは質問がたくさん飛び交い、大変有意義な会となりました。講演会終了後は懇親会も行われ、参加頂いた皆様と交流を持つことが出来ました。



## ドクターアドバイス

### 潮騒の家



2019年2月15日にサービス付き高齢者向け住宅「潮騒の家」が神

戸市東灘区青木に明倫会グループの新たな施設として開設されました。

認知症をはじめとして糖尿病、心疾患、脳梗塞後遺症など様々な疾患の高齢者の方や御夫婦が安心して暮らせて頂けることを目的とした賃貸住宅です。特に医療的処置、治療の必要な方につきましては宮地病院の訪問診療、外来、救急で対応、サポート致します。またターミナルケ

アや看取りにも対応致します。

開設当初より訪問診療で微力ながら尽力して参りましたが、「入居してよかった」「早く退院して施設に帰りたい」との御声を拝聴しますと、地域の皆様に寄り添って、その人らしく生きる事を支援するお役に少し立てたかと喜んでおります。

入居を御希望の方は、宮地病院まで御相談下さい。

宮地病院  
内科  
金澤義純



# 看護の日



5月11日(土)に看護の日を開催しました。

午前中は、宮地病院玄関前にて無料健康チェックを行いました。

天気が良く晴れた日差しの中、さまざまな方が健康チェックに参加さ

れ、結果によっては健康相談などを行いました。

午後からは、本山リハビリテ

ーション病院のカフェスペースにて、アルトサックスの演奏会を行いました。今年も尾田典子さんにお越し頂き、100名を超える方にお越し頂きました。

みなさん喜ばれていたのも、また来年も楽しいイベントに出来ればと思います。



## ホームページ リニューアルのお知らせ

明倫ヘルスケアグループとしての文化を構築し、統一されたイメージ、デザイン、わかりやすいメッセージで社会に広報、発信していくために、この夏ホームページのリニューアルを予定しています。今までのロゴマークも進化します。

患者様・利用者様の使いやすいホームページを心がけて制作しております。またトップページのメインビジュアルには動画を使う予定で、患者様・利用者様・地域住民の方々や職員が一致団結し、協力して撮影した動画を使用する予定です。

公開をお楽しみに!

## あじさいコンサート

清々しい初夏を迎え木々の緑も日増しに深くなって参りました。

先月新年号に変わり令和初のコンサートとして6月8日(土)宮地病院外来ロビーにてあじさいコンサートを開催しました。

今回も足立輝代様・足立りか様をお招きし、素敵な歌声を披露して頂きま

した。毎度恒例のコンサートで二人の歌声のファンも大勢居られ、100人を超えるお客様にご参加頂きました。

毎度好評なコンサートです、今回ご参加頂けなかった方々も次の冬開催予定のコンサートをぜひ楽しみにお待ちください。



## 健康レシピ

文：本山リハビリテーション病院 栄養科

### 旬の野菜を食べよう!!

近頃は、スーパーに行けば季節を問わず様々な種類の野菜が手に入りますが、旬の野菜は、旬でない時期に採れたものに比べ栄養価が高く、野菜本来の味を味わえ、価格も安く経済的です。

夏が旬の野菜には、きゅうり・トマト・ピーマン・オクラ・ゴーヤ・なす・かぼちゃ・とうもろこしなどカラフルで色の濃いものが多く、熱のこもった身体を冷やしたり、夏バテ予防に効果的な栄養が含まれているため、夏の体調管理に適しています。

夏野菜をたっぷり食べて、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

#### ★作り方★

- ①なすは乱切りにし、水にさらす
- ②ししとうは軸を切り、切り込みを入れる
- ③厚揚げと豚肉は食べやすい大きさに切り、豚肉に下味をつける
- ④☆の調味料を混ぜ合わせる
- ⑤フライパンに油をひき、水気を拭き取ったなすを入れて炒め、ある程度火が通ったら取りだしておく
- ⑥同じフライパンで、豚肉と厚揚げを炒める
- ⑦豚肉に火が通ったら、ししとうと取りだしておいたなすを加え、さらに炒める
- ⑧ししとうに火が通ったら、火を弱め、調味料とたかのつめを加えてからめる

一品で  
ボリューム  
満点

#### 茄子と厚揚げのみそ炒め



#### 材料 (1人分)

なす	100g	サラダ油	6g
ししとう	15g	☆みそ	15g
厚揚げ	75g	☆酒	15g
豚ももスライス	50g	☆砂糖	4g
濃口しょうゆ	3g	たかのつめ	適量
酒	3g		

・エネルギー：352kcal  
・たんぱく質：21.9g ・塩分：2.8g

# 宮地病院 診療担当医師一覧表

	午前診 受付8:30~11:30 診察9:00~12:00					午後診		夜間診 受付17:00~19:00 診察17:30~19:00		研修日	
	内科	整形外科	総合 診療科	もの忘れ外来 ・心療内科	もの忘れ 外来	検査	糖尿病 外来	もの忘れ外来 ・心療内科	内科		整形外科
月	宮地 高橋(宏) 金澤	美馬		根布		内視鏡：濱田 都築		根布 14:00~16:30	金澤	三輪(第1-3週) 豊田(第2-4週)	
火	宮地 9:00~16:00 濱田	下野	嵯峨山	根布				根布 14:00~16:30			高橋(宏)
水	宮地 金澤 高橋(宏) 都築	藤本		小林	原 9:30~12:30 完全予約						濱田 美馬
木	濱田 都築	下野	嵯峨山	岡崎			福岡 14:00~17:00 完全予約				金澤
金	高橋(宏) 濱田 都築 高橋(弥)	美馬		小林		内視鏡：宮地 金澤 大腸カメラ：濱田(午後のみ) 都築(午後のみ)			濱田	美馬	嵯峨山
土	金澤 久野	美馬	嵯峨山								

・午前の診察は予約の方優先です。・宮地(火曜日)は完全予約となります。◎無料医療相談 毎土 9:00~12:00 高橋・濱田

## 本山リハビリテーション病院 診療担当医師一覧表

◎当院は完全予約制となっております。  
◎入院相談、退院後フォローも実施しております。

	ボトックス TMS外来
月	
火	
水	
木	
金	
土	月1回(7/27)* 山田 9:00~16:00

\*8月以降(8/24~)は宮地病院での実施となります。

## 宮地病院理念

私たちは、患者様の立場に立ち、いつでも、どこでも、どなたにも心のこもった医療、温かい介護を提供することを目指します。

## 本山リハビリテーション病院理念

私たちは、患者様の立場に立ち、心のこもったリハビリテーション医療・ケアの提供により、いきいきとした生活を送ることができるよう支援します。

## 患者さまの権利

- 患者様は、人間としての尊厳が尊重され、安全で良質な医療を平等に受ける権利を持っています。
- 患者様は、受ける医療について十分な説明を受け、よく理解した上で自らの意思で医療の方法を選択する権利を持っています。
- 患者様は、自分の診療記録の開示ならびにほかの医療者の意見を求める権利を持っています。
- 患者様は、個人情報の秘密が保護される権利を持っています。
- 患者様は、他の患者様や職員による医療提供に支障を与えないよう配慮し、療養に専念する義務があります。
- 患者様は、安全で良質な医療を実現するために自己の健康に関する情報を正確に提供する義務があります。



ホスピタリティマーク  
働きやすい病院評価

### 医療法人明倫会 宮地病院

住所/〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8  
TEL/078-451-1221 FAX/078-431-0080  
URL/<http://www.meirinkai.or.jp/>  
eメール/[miyaji-hp@ksn.biglobe.ne.jp](mailto:miyaji-hp@ksn.biglobe.ne.jp)

### 本山リハビリテーション病院

住所/〒658-0015 神戸市東灘区本山南町7-7-15  
TEL/078-412-8080 FAX/078-412-8787  
URL/<http://www.meirinkai.or.jp/motoyama/>  
eメール/[motoyama-reha.hp@meirinkai.or.jp](mailto:motoyama-reha.hp@meirinkai.or.jp)

