

宮地病院 診療担当医師一覧表

	午前診 受付8:30~11:30 診察9:00~12:00					午後診			夜間診 受付17:00~19:00 診察17:30~19:00		研修日	
	内科	整形外科	総合 診療科	もの忘れ外来 心療内科	もの忘れ 外来	検査	糖尿病 外来	もの忘れ外来 心療内科	もの忘れ外来	内科		整形外科
月	宮地 高橋(宏) 金澤	美馬		根布		内視鏡：濱田 都築		根布 14:00~16:30		金澤	三輪(第1-3週) 豊田(第2-4週)	
火	宮地 9:00~16:00 濱田	下野	嵯峨山	根布				根布 14:00~16:30				高橋(宏)
水	宮地 金澤 高橋(宏) 都築	藤本		根布	原 9:30~12:30 完全予約			根布 14:00~16:30				濱田 美馬
木	濱田 都築	安水	嵯峨山				福岡 14:00~17:00 完全予約		西谷(第2-4週) 14:00~17:00 完全予約			金澤
金	高橋(宏) 濱田 都築 高橋(宏)	美馬		小林		内視鏡：宮地 金澤 大腸カメラ：濱田(午後のみ) 都築(午後のみ)				濱田	美馬	嵯峨山
土	金澤 久野	美馬	嵯峨山									

・午前の診察は予約の方優先です。・宮地(火曜日)は完全予約となります。◎無料医療相談 毎土 9:00~12:00 高橋・濱田

本山リハビリテーション病院
診療担当医師一覧表

◎当院は完全予約制となっております。
◎入院相談、退院後フォローも実施しております。
◎診察時間 9:00~12:00

	内科	ボトックス TMS外来	リハビリ 神経内科
月	柱本		
火			
水			佐藤
木			
金	柱本		
土		月1回 山田 9:00~16:00	

宮地病院理念

私たちは、患者様の立場に立ち、いつでも、どこでも、どなたにも心のこもった医療、温かい介護を提供することを目指します。

本山リハビリテーション病院理念

私たちは、患者様の立場に立ち、心のこもったリハビリテーション医療・ケアの提供により、いきいきとした生活を送ることができるよう支援します。

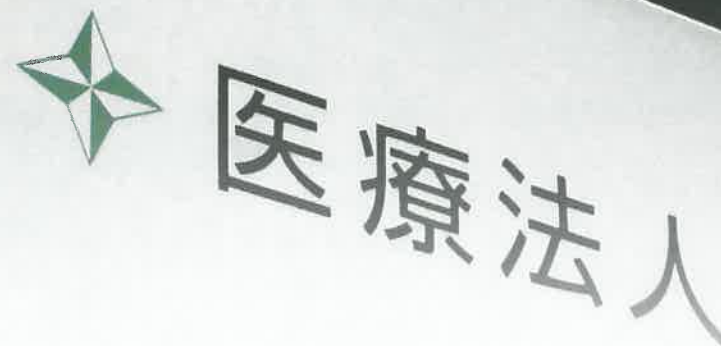
患者さまの権利

- 患者様は、人間としての尊厳が尊重され、安全で良質な医療を平等に受ける権利を持っています。
- 患者様は、受ける医療について十分な説明を受け、よく理解した上で自らの意思で医療の方法を選択する権利を持っています。
- 患者様は、自分の診療記録の開示ならびにほかの医療者の意見を求める権利を持っています。
- 患者様は、個人情報秘密が保護される権利を持っています。
- 患者様は、他の患者様や職員による医療提供に支障を与えないよう配慮し、療養に専念する義務があります。
- 患者様は、安全で良質な医療を実現するために自己の健康に関する情報を正確に提供する義務があります。



医療法人明倫会 宮地病院
住所／〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8
TEL／078-451-1221 FAX／078-431-0080
URL／<http://www.meirinkai.or.jp/>
eメール／miyaji-hp@ksn.biglobe.ne.jp

本山リハビリテーション病院
住所／〒658-0015 神戸市東灘区本山南町7-7-15
TEL／078-412-8080 FAX／078-412-8787
URL／<http://www.meirinkai.or.jp/motoyama/>
eメール／motoyama-reha.hp@meirinkai.or.jp



2018. 11.22 vol.63

KAKE
HASHI
明倫会ニュース

宮地病院にて
認知症疾患医療センター開設

平成30年10月より神戸市から指定を受け、認知症疾患医療センターを開設いたしました。センターでは、保健医療・介護機関等と連携を図りながら、認知症疾患に関する鑑別診断と専門医療相談を行います。

たとえば、「最近もの忘れがひどくなった」「認知症かもしれない」と感じた時、かかりつけの先生がいる場合は、かかりつけの先生から当センターにお電話を頂き、提供していただいた診療情報をもとに当センターにて専門医療相談や鑑別診断を行います。

かかりつけの先生がいない場合は、患者様やご家族様から直接センターにお電話を頂いた上で、ご相談への対応も致します。認知症について少しでも気になることがある場合はご相談ください。

また、こちらで鑑別診断を行った患者様の診断結果については、かかり



つけの先生にお伝えし、通いなれた医療機関にて継続して治療を行うことができます。当院では、患者様やご家族様が住み慣れた地域で安心して生活が継続できるよう、認知症の予防活動、認知症の方とご家族様の支援も行なっております。

もの忘れに関して不安なこと、相談したいことがある方は、センター直通電話番号【078-411-8688】までご連絡くださいますようお願い申し上げます。

地域の人たちが安心して生活できるよう、病院と地元クリニック・診療所が連携して医療に携わる「地域医療ネットワーク」。このコーナーでは宮地病院と「病診連携」を行っている医院・クリニックを紹介します。

○心臓外科医に憧れ医療の道へ。ニーズ高まる生活習慣病にも対応

JR摂津本山駅、阪急岡本駅から徒歩で10分弱、山手幹線沿いの好立地にある堀本医院。「開業するなら地元でという思いは強かった」と話す堀本仁士院長ですが、知人のアドバイスもあり最終的には実家で開院することになりました。

「元々心臓外科医に憧れて医療の道を目指しました。そのため大学でも循環器や呼吸器を中心に学びました」とのこと、同医院では一般内科診察に加えて、循環器疾患(高血圧、狭心症、不整脈、心臓弁膜症など)、呼吸器疾患(気管支炎、喘息、慢性閉塞性肺疾患など)の診療を行っています。住宅街にあり、患者様の高齢化も進んでおり「かかりつけ医としての役割が重要さを増している」状況にあり

ますが、近年は「生活習慣病に対する意識も高まっている」ことから、生活習慣病の治療にも力を入れているとのこと。

○“地域完結型”の医療が進む中で病診連携をさらに密なものにしていきたい

堀本院長自身と宮地病院の関係は「4,5歳のころに滑り台から落ちて後頭部をけがした時に、宮地病院で治療してもらったのです」と幼少期の頃まで遡ります。現在は、「CTなどの画像診断の依頼や、在宅医療を継続するには少し厳しい状態の患者様の入院受け入れをお願いしています」とのこと。

最近では国の方針で“地域包括ケア”の考え方が強まっています。このため、これまで以上に病院と地元クリニック・医院のつながりが大事になってきま

すが、東灘区医師会の会長も務める堀本院長は「東灘区内には6つの病院があり、病診連携はうまくできている」と分析。そうした中で、宮地病院をはじめとする明倫会とのつながりについては「在宅では対応しづらく入院、さらには要介護となるケースもありますが、明倫会は施設が整っており安心できます」とのこと。新たに開設した重度認知症デイケアにも注目しており、認知症疾患対策も含め、今後については「それぞれの医療施設の特性を踏まえ、これまで以上に病診連携を密にして地域医療に貢献していきたい」と語ってくれました。



堀本医院
〒658-0072 神戸市東灘区岡本4-4-23
☎078-411-6991
堀本 仁士(ほりもと・ひとし)
大阪医科大学卒業。大阪医科大学附属病院、市立枚方市民病院、ハーバード大学心臓外科などを経て、2006年に堀本医院を開業。東灘区医師会会長を務める。

みやじフェスタ

平成30年10月28日に宮地病院・本山リハビリテーション病院にてみやじフェスタが開催されました。フェスタ当日は天候に恵まれ多くの方にご参加頂きました。

宮地病院の駐車場の模擬店では、焼き鳥・ジュース・保育園お菓子・おでん・焼きそば等が出ていました。宮地病院内では献血・バザー・キッズ展示会があり、バザーはいつものようにたくさんの方が開始前から会場前に並んでいる状態でした。

また、本山リハビリテーション病院ではみやじフェスタ記念講演会として、全日本合唱連盟常務理事の洲脇光一様による「生きる力を与える合唱～脳梗塞を患って～」の講演を行いました。

皆さま熱心に洲脇様のお話に耳を傾けておられ、「Ensemble Porte」の皆さまの合唱も非常に盛況でした。一階の喫茶スペースでは恒例の「わわわカフェ」と「正信泰男様の水彩画展」を開催して多くの方でにぎわいました。



当院のゆるキャラ「けろっと」です

宮地病院では、ねたきりの方、在宅酸素や常時吸引器が必要な方、身体が不自由で車いすが必要な方、高齢で外出が困難な方のための遠足を毎年秋に実施しています。

2018年度の秋の遠足は、ポートアイランドにある科学や宇宙を楽しむ学べる「バンドー神戸青少年科学館」に総勢55名で行きました。

秋晴れの中、マイクロバスや車いす専用車に乗り込み、宮地病院を出発しポートアイランドまでドライブ。

科学や宇宙の世界を体験・体感してきました。短い時間での滞在でしたが、参加者は全員笑顔にあふれていました。



9月1日に一般社団法人兵庫県全日本病院協会主催の第14回研究発表会が開催されました。宮地1チーム、本リハ2チーム、施設2チームが参加し、10月に開催された第60回全日本病院学会in東京と第26回日本慢性期医療学会の練習も兼ねた発表を行いました。

多くの病院が参加する中、病院を代表して堂々と発表をする姿はとて



も素晴らしいものでした。他病院の発表もとても勉強になり、充実した大会でした。

ドクターアドバイス 「高齢者の大腿骨近位部骨折」

本山リハビリテーション病院 リハビリ科 前田 耕三郎

高齢者の大腿骨近位部骨折は骨粗鬆症に伴う骨折の一つであり、骨がもろくて弱いため室内で転倒するなど軽微な外力で骨折を生じることが多いです。起き上がることができず、放置すると寝たきりになってしまいます。

大腿骨近位部骨折は骨折の部位によって大腿骨頸部骨折と大腿骨転子部骨折の2種類に大きく分けられます。大腿骨転子部骨折は骨をつな

ぐ手術(骨接合術)を行います。大腿骨頸部骨折は骨接合術が困難な場合人工の骨を埋め込む手術(人工骨頭置換術)を行います。

いずれも寝たきを予防するため術後のリハビリテーションが重要であり、リハビリがうまく進めば歩行も可能になります。また骨粗鬆症に対する薬物療法も併せて行うと転倒、骨折予防の効果もあるといわれています。

健康レシピ

免疫力を高めてウィルスに負けない体作りを

秋が深まるとともに気温が下がり空気が乾燥してくると、風邪をひく人が増え始めます。

風邪やインフルエンザを予防するにはウィルスなどの外敵から体を守る抵抗力を高めておくことが大切です。そのためには栄養バランスのとれた食事をするのが基本ですが、なかでも不足しないように気をつけたい

- ★作り方★
- ①かぼちゃは薄く切り、グリルで焼く
 - ②しめじはほぐし、エリンギは食べやすい長さに切り茹でて水気を切っておく
 - ③小鍋にオリーブオイルとにんにくを入れ香が出るまで火にかけて冷まして、酢、塩、こしょうと混ぜ合わせマリネ液を作る
 - ④マリネ液に①と②を漬け込む

のは体のもとになるたんぱく質と抗酸化作用をもつビタミンです。

ビタミンではA、C、Eが大切です。いずれも体内で発生する有害な活性酸素の働きを防ぐ抗酸化作用があり、免疫細胞の機能低下を防ぎます。そこで今回はビタミンA、C、Eをたっぷり含んだかぼちゃを使ったレシピをご紹介します。

宮地病院 管理栄養士 中尾陽子



かぼちゃとキノコのマリネ

材料(2人分)	分量
かぼちゃ(正味)	150g
しめじ	100g
エリンギ	100g
酢	50ml
オリーブオイル	50ml
にんにく(みじん切り)	1片
塩、こしょう	各少々