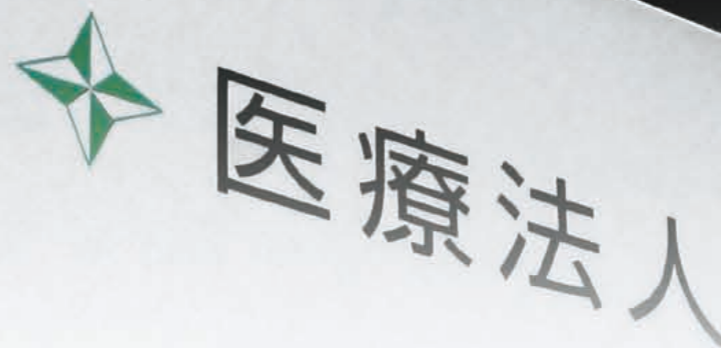


宮地病院 診療担当医師一覧表

	午前診 受付8:30~11:30 診察9:00~12:00					午後診			夜間診 受付17:00~19:00 診察17:30~19:00		研修日	
	内科	整形外科	総合 診療科	もの忘れ外来 ・心療内科	もの忘れ外来	検査	糖尿病 外来	もの忘れ外来 ・心療内科	もの忘れ外来	内科		整形 外科
月	宮地 高橋(宏) 金澤	美馬		根布	内視鏡：濱田 都築			根布 14:00~16:30		金澤	三輪	
火	宮地 9:00~16:00 濱田	下野	嵯峨山	根布				根布 14:00~16:30				高橋(宏)
水	宮地 金澤 高橋(宏) 都築	藤本		根布	原 9:30~12:30 完全予約			根布 14:00~16:30				濱田 美馬
木	濱田 都築	安水	嵯峨山			福岡 14:00~17:00 完全予約		西谷(第2・第4) 14:00~17:00 完全予約				金澤
金	高橋(宏) 濱田 都築 高橋(弥)	美馬		小林	内視鏡：宮地 金澤 大腸カメラ：濱田(午後のみ) 都築(午後のみ)					濱田	美馬	嵯峨山
土	金澤 久野	美馬	嵯峨山									

・午前の診察は予約の方優先です。・宮地(火曜日)は完全予約となります。◎無料医療相談 毎土 9:00~12:00 高橋・濱田



2018. 7.30 vol.62

KAKE  
HASHI  
明倫会ニュース

**本山リハビリテーション病院  
診療担当医師一覧表**

◎当院は完全予約制となっております。  
◎入院相談、退院後フォローも実施しております。  
◎診察時間 9:00~12:00

	内科	ポトックス TMS外来	リハビリ 神経内科
月	柱本		
火			
水			佐藤
木			
金	柱本		
土		月1回 山田 9:00~16:00	

宮地病院理念

私たちは、患者様の立場に立ち、いつでも、どこでも、どなたにも心のこもった医療、温かい介護を提供することを目指します。

本山リハビリテーション病院理念

私たちは、患者様の立場に立ち、心のこもったリハビリテーション医療・ケアの提供により、いきいきとした生活を送ることができるよう支援します。

患者さまの権利

- 患者様は、人間としての尊厳が尊重され、安全で良質な医療を平等に受ける権利を持っています。
- 患者様は、受ける医療について十分な説明を受け、よく理解した上で自らの意思で医療の方法を選択する権利を持っています。
- 患者様は、自分の診療記録の開示ならびにほかの医療者の意見を求める権利を持っています。
- 患者様は、個人情報の秘密が保護される権利を持っています。
- 患者様は、他の患者様や職員による医療提供に支障を与えないよう配慮し、療養に専念する義務があります。
- 患者様は、安全で良質な医療を実現するために自己の健康に関する情報を正確に提供する義務があります。



医療法人明倫会 宮地病院  
住所 / 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8  
TEL / 078-451-1221 FAX / 078-431-0080  
URL / <http://www.meirinkai.or.jp/>  
eメール / [miyaji-hp@ksn.biglobe.ne.jp](mailto:miyaji-hp@ksn.biglobe.ne.jp)

本山リハビリテーション病院  
住所 / 〒658-0015 神戸市東灘区本山南町7-7-15  
TEL / 078-412-8080 FAX / 078-412-8787  
URL / <http://www.meirinkai.or.jp/motoyama/>  
eメール / [motoyama-reha.hp@meirinkai.or.jp](mailto:motoyama-reha.hp@meirinkai.or.jp)

重度認知症デイケア「つくし」開始のお知らせ

宮地病院の4階で、7月2日より重度認知症デイケア「つくし」を始めました。

●重度認知症デイケアとは

認知症の方が住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、心身機能の維持や回復を目的とした、在宅生活を継続するために必要なケアを行う医療保険適用のデイケアです。通所リハビリテーション(デイケア)や通所介護(デイサービス)といった介護保険サービスとは異なり、介護保険の認定を受けていない方も利用が可能で、介護保険と併用も可能です。

●利用について

認知症があり、専門医療を必要とされる方を対象としております。また、認知症の周辺症状(介護抵抗、大声、妄想、徘徊等)が著しく、介護保険施設での対応が難しい方のご相談もお受けしております。



●目的

医師の医学的管理のもと、専門職である看護師・作業療法士・精神保健福祉士・介護福祉士がチームとなり、精神症状などの軽減や生活機能の維持・回復を目的としたプログラム(音楽療法、園芸療法、回想法、工作活動、体操、etc.)を実施します。また、介護をする家族の負担を軽減することも目的の一つです。

# ドクターインタビュー

宮地病院 もの忘れ外来・心療内科 根布昭彦医師

■先生の専門分野についてお聞かせください。

「神経心理学」という学問が専門分野です。簡単に申しますと、脳のどの部位が障害されたらどういう症状が出現するかという事を研究する学問です。実験室にこもって試験管を振る様な学問とは真逆の臨床寄りの学問で、主に認知症の患者様の症状を通して勉強させて頂きました。ですので、通常の診療においての専門分野は認知症性疾患という事になります。

■宮地病院に赴任されての感想や、当院に対する印象などを教えてください。

私はもの忘れ外来を担当させて頂いており外来業務が主体の為、1日

の殆どを外来で過ごしております。その為外来のスタッフの方と接する機会が大半ですが、とても親切に接して頂き感謝しております。

■精神科医として今後の展望はありますか

精神科医になって既に20年以上が経過した私が、今一度初心に戻り掲げるスローガンは「精神医療の原点回帰」です。精神医療もこの20年の間に診断、治療技術等様々な発展を遂げてきましたが、今こそ「一人一人の患者様と向き合う医療」という、

私が精神医療を志した、いわば精神医療の原点に立ち返るべきだと感じております。

■休日はどのような過ごし方をされていますか

子供と遊ぶ事が大半です(外遊びが主ですが、最近はモノポリーをよくします)。空いた時間では読書をしています。そして夜になると大好きなお酒を飲んで、ずっと喋り続けているそうです。



**根布昭彦(ネブアキヒコ)**  
 1970年生まれ。愛媛大学医学部、同大学大学院医学系研究科卒業。愛媛大学医学部附属病院、愛媛大学医学部文部科学教官、愛媛県立今治病院精神科医長を経て現在に至る。専門科目は精神科、心療内科で、専門領域は老年精神医学や神経心理学。

略歴

# TQMキックオフ大会

5月29日に明倫グループ全体での平成30年度TQM活動キックオフ大会が開催されました。TQMとはTotal Quality Managementの略で、病院全体で医療・サービスの質を向上させようという活動で

す。各施設でチームを組み、QC手法を使用しての半年間の活動の後グループ全体や外部の方をお招きしての成果発表会を行っております。今年で第16回目を迎えました。宮地病院・老人保健施設あずさ・

本山リハビリテーション病院・介護老人福祉施設ぼー愛・高齢者総合福祉施設愛しやの各チームが自分たちの部署のサービス向上を目指して様々なテーマに取り組み励んでおります。

# ドクターアドバイス

老化に伴うもの忘れと認知症の区別(鑑別)について

もの忘れが気になり始めた時、「年のせいだろう」と思う反面、「いや、もしかしたら認知症になったのだろうか」などと心配になることがあるかもしれません。

では、現在生じているもの忘れが、年齢相応のもの忘れ(正常老化によるもの忘れ)で、しばらく様子を見て問題ないものなのか、それとも認知症によるもの忘れで、何らかの対応を

しなくてはいけないものなのかをどのように判断したら良いのでしょうか。その際いくつかの注目すべき点がありますが、今回は特に重要な二点に関してご説明いたします。

まず一点目ですが病識の有無です。病識とは、自身にもの忘れの自覚があるかどうかという事です。もの忘れを自覚し、一人で外来を受診されたのであれば、認知症の可能性は殆

どありません。逆にもの忘れ自体は軽くても、いやいや来院された場合、御家族に無理に連れてこられた場合は認知症の可能性が有ります。

二点目ですが、認知症患者様の場合、出来事自体忘れていてそれを指摘しても強く否定する状態や、周囲の人の「古い事は良く覚えているが、新しい事を忘れてしまう」といった発言も参考になります。



もの忘れ外来・心療内科 根布昭彦

# あじさいコンサート

平成30年6月30日(土)14時から、外来ロビーにてあじさいコンサートを開催しました。

今回も足立輝代様、足立りか様にお越しいただき、素敵なピアノと歌声を披露していただきました。

開始1時間前から徐々にお客さんが来られ、14時には観客で席があふれ返っており、最後までみなさまには楽しんでいただけたかと思えます。

外来でのコンサートは年に2回行っ



ているので、参加されたかたも今回は参加できなかった方も、次のコンサートをぜひお楽しみにしてください。

# ワールドカフェ

平成30年5月26日(土)に明倫グループのワールドカフェを初めて開催しました。

ワールドカフェとは、「カフェ」のようなリラックスした雰囲気の中で、少人数に分かれたテーブルで自由に話し、他のテーブルとメンバーをシャッフルすることで、様々な意見や新たな発想を生み出していく対話手法の一つです。

今回は、株式会社ユピアの国井先生をお招きし、ワールドカフェの進め方などを教えて頂きながらカフェを開催しました。

普段接点のない職員同士が話をすることで、グループによって多種多様な発想が生まれ、はじめは発言が出来なかった人も、席替えをするごとに徐々に慣れていき、カフェ全体で活発な話し合いができました。

# お知らせ

☆夏祭り

日時 8/23(木) 17:30~  
場所 宮地病院東側駐車場

☆みやじフェスタ

日時 10/28(日)  
場所 ・模擬店・バザー  
宮地病院  
11:00から開始予定  
・講演会  
本山リハビリテーション病院  
13:00から開始予定

お申し込みお問い合わせ  
開催日時や内容などの詳細は、当院ホームページ、または院内の案内掲示板で随時お知らせいたします。  
URL <http://www.meirinkai.or.jp/>



今後もこのような機会を設けることができると幸いです。

# 健康レシピ

## 食物繊維で快腸!

食物繊維には水溶性と不溶性の2種類あり、水溶性食物繊維には便をやわらかくする働きが、不溶性食物繊維には便のかさを増やす働きがあります。便秘の予防・解消には、水溶性と不溶性を1:2の割合でバランスよくとることがポイントです。

### ★作り方★

- ①もち麦を10~15分程ゆで、やわらかくなったら、ざるに上げて水気を切る
- ②枝豆を茹で、ゆであがったら冷まして、さやから豆を出す
- ③パプリカを5mm角に切る
- ④ボールにドレッシングの材料を入れ、よく混ぜ合わせる
- ⑤④に①~③を加えて、さっと混ぜる  
(しばらく冷蔵庫に置いておくと味がなじみます)



本山リハビリテーション病院 栄養科

## もち麦と大豆のサラダ

水溶性食物繊維が豊富な「もち麦」と、不溶性食物繊維が豊富な「大豆」を組み合わせて、食物繊維のバランスをとりました。

・もち麦	15g
・蒸し大豆	25g
・枝豆(さやつき)	50g
・黄色パプリカ	20g

ドレッシング	
玉ねぎ(みじん)	10g
レモン汁	4g
オリーブオイル	6g
塩	0.5g
黒コショウ	少々
(トマト器として使用)	

食物繊維:6.5g(水溶性:2.5g、不溶性4.0g)  
もち麦:(財)日本食品分析センター分析値  
その他:七訂食品成分表

野菜やドレッシングを変えて、好みの味にアレンジしよう!!