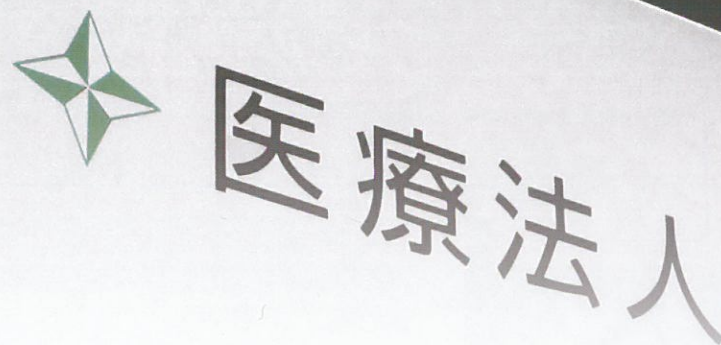


宮地病院 診療担当医師一覧表

	午前診 受付8:30~11:30 診察9:00~12:00					午後診			夜間診 受付17:00~19:00 診察17:30~19:00		研修日	
	内科	整形外科	総合 診療科	もの忘れ外来 ・心療内科	もの忘れ外来	検査	糖尿病 外来	もの忘れ外来 ・心療内科	もの忘れ外来	内科		整形外科
月	宮地 高橋(宏) 金澤	美馬		根布		内視鏡：濱田 都築		根布 14:00~16:30		金澤	三輪	
火	宮地 9:00~16:00 濱田	下野	嵯峨山	根布				根布 14:00~16:30				高橋(宏)
水	宮地 金澤 高橋(宏) 都築	藤本		根布	原 9:30~12:30 完全予約			根布 14:00~16:30				濱田 美馬
木	濱田 都築	安水	嵯峨山				福岡 14:00~17:00 完全予約		西谷(第2・第4) 14:00~17:00 完全予約			金澤
金	高橋(宏) 濱田 都築 高橋(弥)	美馬				内視鏡：宮地 金澤 大腸カメラ：濱田(午後のみ) 都築(午後のみ)				濱田	美馬	嵯峨山
土	金澤 久野	美馬	嵯峨山									

・午前の診察は予約の方優先です。・宮地(火曜日)は完全予約となります。◎無料医療相談 毎土 9:00~12:00 高橋・濱田



2018. 4.27 vol.61

KAKE
HASHI

明倫会ニュース

本山リハビリテーション病院
診療担当医師一覧表

- ◎当院は完全予約制となっております。
- ◎入院相談、退院後フォローも実施しております。
- ◎診察時間 9:00~12:00

	内科	ボトックス TMS外来	リハビリ 神経内科
月	柱本		
火			
水			佐藤
木			
金	柱本		
土		月1回 山田 9:00~16:00	

宮地病院理念

私たちは、患者様の立場に立ち、いつでも、どこでも、どなたにも心のもった医療、温かい介護を提供することを目指します。

本山リハビリテーション病院理念

私たちは、患者様の立場に立ち、心のもったリハビリテーション医療・ケアの提供により、いきいきとした生活を送ることができるよう支援します。

患者さまの権利

- 患者様は、人間としての尊厳が尊重され、安全で良質な医療を平等に受ける権利を持っています。
- 患者様は、受ける医療について十分な説明を受け、よく理解した上で自らの意思で医療の方法を選択する権利を持っています。
- 患者様は、自分の診療記録の開示ならびにほかの医療者の意見を求める権利を持っています。
- 患者様は個人情報の秘密が保護される権利を持っています。
- 患者様は、他の患者様や職員による医療提供に支障を与えないよう配慮し、療養に専念する義務があります。
- 患者様は、安全で良質な医療を実現するために自己の健康に関する情報を正確に提供する義務があります。



医療法人明倫会 宮地病院
住所 / 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8
TEL / 078-451-1221 FAX / 078-431-0080
URL / <http://www.meirinkai.or.jp/>
eメール / miyaji-hp@ksn.biglobe.ne.jp

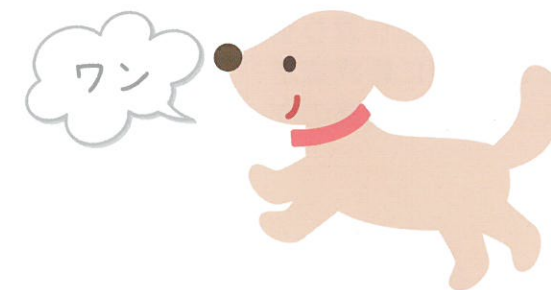
本山リハビリテーション病院
住所 / 〒658-0015 神戸市東灘区本山南町7-7-15
TEL / 078-412-8080 FAX / 078-412-8787
URL / <http://www.meirinkai.or.jp/motoyama/>
eメール / motoyama-reha.hp@meirinkai.or.jp

2018年度経営指針発表

オンリー ワンをめざせ

今年度の重点課題は、昨年に引き続き「ノーと言わない」「できる事は迅速に応える」に加え、リハビリの質の向上と認知症のケアを継続していきます。また、地域での生活活動を支援する一環としてサービス付き高齢者賃貸住宅の開設を目指します。地域社会と共通価値を創造し、自分たちの持てる能力を生かして地域の課題解決に取り組みたいと考えています。

今年度の私たちの行動スローガンは「オンリー ワンをめざせ」です。



サービス付き高齢者住宅 地鎮祭

3/4(日)に青木に建設する、サービス付き高齢者向け住宅の地鎮祭を執り行いました。地鎮祭とは、工事が安全に滞りなく終わるよう、また、家や建物が繁栄するよう土地の神様へ祈願する儀式です。

これからオープンに向けて本格的な工事が始まります。オープン予定は平成31年3月を予定しています。



北辰賞 医療法人明倫会に色々な面で貢献した個人あるいはグループを表彰する賞です。

宮地病院

キッズルームころねん「ころころねんね」 ～宮地病院のスペースを使って子育てママの交流場所を作る企画～

ママと子どもが安心できるスペースとして畳を配置しているころねんを使用し、家庭的な雰囲気、はいはいやごろごろの動きが多いベビーがゆったり過ごせる中で親子ヨガレッチや親子の遊びを導入しました。

親子交流の後は、お子さまは保育士が保育する間ママさんにもひとときリフレッシュ出来るカフェタイムを同じ保育室内に設けました。

同世代のママさん、ヨガ講師、保育士と会話する事で同じ思いを持つママたちの悩みを共有出来る場にしていきます。

毎月1回地域のママと子どもが楽しく交流出来る企画を考えていく。



神戸市地域子育て応援プラザ東灘情報誌こうめちゃんに毎月連載されます。

宮地病院4階キッズルームころねん「ころころねんね」でお待ちしています。

保育事業管理者 小野恵子

本山リハビリテーション病院

本山リハビリテーション病院4階病棟の平成29年度の活動報告

主に神経難病の患者様の看護やリハビリを提供する場として、障害者病棟開設より4階病棟の看護師長を務めております。他病院や難病の会など外部との連携強化を図り、事例発表等で看護の振り返りを行ってまいりました。更に難病認定看護師も取得し、より良い看護の向

上を目指しています。

病棟が神経難病の患者様をはじめご家族様や難病に関わる方たちを繋ぐつなぎ手となるべく「リレールの会」を立ち上げ、地域(社会)貢献にも繋がる取り組みも行っております。

4階病棟看護師長 石井弘美

スタッフアンケート

あのヒトどんなヒト?

明倫会で働く職員に聞いてみました。

- Q①今までに見た、おススメの映画は?
- Q②好きな言葉は?
- Q③若さと健康を保つ秘訣は?

宮地病院 3階病棟
主任 看護師 前田理恵



- ① DESTINY
鎌倉ものがたり
- ② 一期一会
- ③ たくさんしゃべって
たくさん笑う

本山リハビリテーション病院
地域連携室 社会福祉士 佐川絢香



- ① ペット
- ② 一期一会
- ③ よく食べてよく
笑ってよく寝る事

ドクターアドバイス 新オレンジプラン

本山リハビリテーション病院
澤井健



。「新オレンジプランを知っていますか?」厚生労働省が、認知症高齢者に優しい地域をつくることを目指した取り組みが、新オレンジプランです。早期診断、早期対応などを軸とした取り組みを進めています。認知症においても、早期診断、早期対応のメリットがあります。認知症の原因にもよりますが、早期に治療を行うことで症状が良くなるものがあります。また、治療の開始が早いほど、進行を抑えることができる認知症があります。さらに、認知症を早く発見すれば、本人も含めた周りの人々が、認知症に対して準備をしやすいかもしれません。準備のためには、知ることが大事です。新オレンジプラン、そして認知症について知ることを始めてみませんか?

グループウェア

現在、グループ間での連絡はメール便や電話が主流となっており、情報伝達にタイムラグが生じてしまう場面が少なからずあります。そうした現状を改善するため、3月より明倫グループの新たな試みとして、「NIコロボスマート」というグループウェアシステムをグループ全体で導入しました。これは、グループ全体をネットワークで繋ぐものであり、メール機能はもちろんのこと、回覧機能や伝言機能などもついており、情報のやり取りがデータにて行えます。

今までアナログで情報共有を行う場面が多かった為、このシステムに慣れるまでに不便を感じることもあるかと思えます。しかし世間が電子化している状況下で、その中に適応していけるよう、こうしたシステムも活用していけたらと考えております。

今までアナログで情報共有を行う場面が多かった為、このシステムに慣れるまでに不便を感じることもあるかと思えます。しかし世間が電子化している状況下で、その中に適応していけるよう、こうしたシステムも活用していけたらと考えております。

平成30年新人職員紹介



院内 IT 改革

01 コスト改革

- ペーパーレス化
- 業務日報や、回覧板、規定・マニュアルなどをIT化します。

03 情報改革

連携強化

02

- 施設間連携強化
- 施設間で発生する書類処理や業務連絡を高めめます。
- 部署内/間連携強化
- 部門内/部門間で発生する書類処理や業務の連携を高めめます。

04 業務改革

**グループウェア
導入決定**

3月26日より、若く勢いのあるフレッシュな19名の職員が仲間入りしました。理学療法士6名、作業療法士6名、言語聴覚士4名、相談員1名、診療録管理士1名、事務1名です。

患者様により良いサービスを提供できるよう早く仕事を覚えていきますので、これからよろしくお願い致します。

健康レシピ

文:宮地病院 管理栄養士 花房智佳

緑黄色野菜をとろう!

～春野菜を使用したレシピ～

野菜は1日350gとって欲しいところ。これは生野菜なら両手3杯分、加熱野菜なら片手3杯分に相当します。実はその内1/3量は緑黄色野菜が望ましいのです。では「緑黄色野菜」とはどんな野菜でしょうか?緑黄色野菜とは可食部100g当たりカロテンが600μg以上含むものをいいます。“切った時の断面まで色の濃い野菜”と覚えて下さい。例えば、人参、菜の花、トマト、アスパラガスなどがあります。緑黄色野菜の効能としては、抗酸化作用、老化防止作用、ガン予防、動脈硬化予防があります。

今回は、緑黄色野菜の中でも春野菜を使ったレシピを2種類ご紹介します。

レシピ① 菜の花とトマトの海苔ごま和え



★作り方★

- ① 菜の花の束は2等分に切り、茎に近い部分で太いものは縦に切る。塩少々を入れた湯でさっと茹でる。
- ② ざるにあげて水に浸し、しっかり絞る。★をよくあわせる。
- ③ トマトを食べやすい大きさにカットする。★の中に菜の花、トマトを入れる。
- ④ 食べる直前に海苔を入れる。

材料 2人分	菜の花	1/2束	★水	大さじ2	★薄口醤油	小さじ1	調味料は 麵つゆ 大1 砂糖 大1.5 酢 大2でもOK
	トマト	1/2個	★酢	大さじ1	★顆粒だし	小さじ1/2	
	もみ海苔	1つかみ	★みりん	大さじ1/2			

レシピ② アスパラのナムル～電子レンジで簡単調理!～

★作り方★

- ① アスパラは根元の部分の皮を剥き、固いところを切り落として3～4cmの斜め切りにする。耐熱容器に入れてラップをかけ、600Wの電子レンジで2分加熱する。
- ② 出てきた水分をキッチンペーパーなどでとり、塩、すり胡麻、ごま油で和える。お好みで糸とうがらしを加えて混ぜる。

材料 2人分	アスパラガス	6本	すり胡麻	大1	糸とうがらし お好みで
	塩	ひとつまみ	ごま油	大1	

