

宮地病院 診療担当医師一覧表

	午前診 受付8:30~11:30 診察9:00~12:00				午後診			夜間診 受付17:00~19:00 診察17:30~19:00		研修日
	内科	整形外科	総合診療科	検査	整形外科	糖尿病外来	もの忘れ外来	内科	整形外科	
月	宮地 高橋(宏) 金澤	美馬		内視鏡：濱田 都築				金澤	三輪	
火	宮地 9:00~16:00 濱田	下野	嵯峨山							高橋(宏)
水	宮地 金澤 高橋(宏) 都築	藤本								濱田 美馬
木	濱田 都築	安水	嵯峨山			福岡 14:00~17:00	西谷(第2・第4) 14:00~17:00			金澤
金	高橋(宏) 濱田 都築 高橋(弥)	美馬		内視鏡：宮地 金澤 大腸カメラ：濱田(午後のみ) 都築(午後のみ)				濱田	美馬	嵯峨山
土	金澤 久野	美馬	嵯峨山							

・午前の診察は予約の方優先です。・宮地(火曜日)は完全予約となります。◎無料医療相談 毎土 9:00~12:00 高橋・濱田

本山リハビリテーション病院
診療担当医師一覧表

◎当院は完全予約制となっております。
◎入院相談、退院後フォローも実施しております。
◎診察時間 9:00~12:00

	内科	ボトックス TMS外来	リハビリ 神経内科
月	柱本		
火			
水			佐藤
木			
金	柱本		
土		月1回 山田 9:00~16:00	

宮地病院理念

私たちは、患者様の立場に立ち、いつでも、どこでも、どなたにも心のこもった医療、温かい介護を提供することを目指します。

本山リハビリテーション病院理念

私たちは、患者様の立場に立ち、心のこもったリハビリテーション医療・ケアの提供により、いきいきとした生活を送ることができるよう支援します。

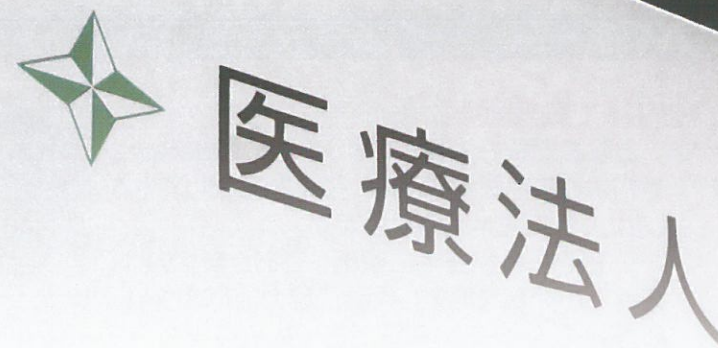
患者さまの権利

- 患者様は、人間としての尊厳が尊重され、安全で良質な医療を平等に受ける権利を持っています。
- 患者様は、受ける医療について十分な説明を受け、よく理解した上で自らの意思で医療の方法を選択する権利を持っています。
- 患者様は、自分の診療記録の開示ならびにほかの医療者の意見を求める権利を持っています。
- 患者様は個人情報の秘密が保護される権利を持っています。
- 患者様は、他の患者様や職員による医療提供に支障を与えないよう配慮し、療養に専念する義務があります。
- 患者様は、安全で良質な医療を実現するために自己の健康に関する情報を正確に提供する義務があります。



医療法人明倫会 宮地病院
住所 / 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8
TEL / 078-451-1221 FAX / 078-431-0080
URL / <http://www.meirinkai.or.jp/>
eメール / miyajji-hp@ksn.biglobe.ne.jp

本山リハビリテーション病院
住所 / 〒658-0015 神戸市東灘区本山南町7-7-15
TEL / 078-412-8080 FAX / 078-412-8787
URL / <http://www.meirinkai.or.jp/motoyama/>
eメール / motoyama-reha.hp@meirinkai.or.jp



2018. 1.22 vol.60



○医療法人明倫会
理事長 宮地千尋

これからは私たちの提供しているサービスを通して、地域で新たな価値を創造していくために他業種、住民の皆様と協働し、地域に必要な貢献をしていく、地域の問題を一緒に解決していくことが重要と考えます。また、地域の患者様、利用者様を最後まで看ると同時に、職員も最後まで働き続けられるような仕組み作りに取り組もうと思います。



地域医療を支える
わたしたちの今年の抱負

○宮地病院 院長 高橋宏二

この数年、神社ガール御朱印ガールが増えていると聞く。私も朱印目的ではないが昨年よりICOCAカード1枚を持って計画性もなく一人ぶらりと出かけその日の気分で阪神を利用して難波で近鉄に乗りかえ伊勢神宮に参拝しおかげ横丁を楽しんだり、平等院の美しさ感激したり、室生寺の奥の院階段500余りを息切れしつつ登ったり、JRで姫路城の美しさ感激したり、京都の東本願寺阿弥陀堂では両親と再会し涙したり等々充実した日帰り旅行を楽しみました。今年は京都、奈良の国宝寺院、世界遺産を全て征服するのが新春の夢です。



○宮地病院・本山リハビリテーション病院
看護部長 伊勢眞佐子

少子、超高齢、多死時代の中、病院、介護施設、在宅でよいサービスを提供するために看護師、介護職共に人材確保に努め、辞めない職場作りをスタッフと一緒に考えながら実現していきたい。地域の要望に応え小回りの利く明倫会グループとなるよう多職種で地域の皆様とコミュニケーションを図り連携をとっていきます。



○本山リハビリテーション病院
院長 大洞慶郎

本山リハビリテーション病院がオープンして7月で丸5年になりますが、職員の皆様のご努力もあり、順調に推移しております。昨年は日本医療機能評価機構の訪問審査を受け、無事認定証をいただきました。



なかでも1項目S(秀でている)評価をいただきました。B評価(一定の水準に達している)の項目も少しありましたので、今年からはすべてA評価(適切に行われている)以上を目指して努力していきたいと思っております。

事務局長 岡本聖敏

昨年6月に入社して半年以上が経過しました。目まぐるしく情勢が変化する中で本年は、コスト改革、グループ内の情報共有の強化、及びそのスピードアップを図るべくグループウェアの導入を計画しております。

また、中長期的には、定期的な制度改定を見据えつつ、グループ全体の収益力アップに向けた取組みをおこないたいと考えております。



診療部長 濱田浩一郎

今年も昨年同様に無理せずペースを保ちながら(仕事とプライベートを両立しながら)皆様とともに一年を無事に過ごせるようにしたいと思います。



総合診療科 嵯峨山健

今年で平成の御代も30年目を迎えました。私も医師となって20年が経過し、時の流れの早さをまじまじと感じさせられます。昨年は仕事以外の面でも新たな分野に挑戦し、目標を達成できました。

今年も目的意識をもって日々精進し、微力ながら地域の医療に貢献いたしたいと思っております。



本山リハビリテーション病院

脳神経外科 本崎孝彦

急性期病院から本山リハビリテーション病院へ移り、今年で早くも5年が過ぎようとしています。最初は多少の戸惑いもありましたが、今ではやや余裕をもって勤務が出来る様になりました。今年も皆様と共に頑張っていきたいと思っております。



リハビリテーション科 山口淳

私が子供の頃にシンガポールで飼っていた雑種犬「タロー」は、熱帯の暑さのせいか「鈍犬」でしたが、穏和な性格で人懐っこい可愛い仔犬でした。成年の今年はタローのような平和な日本でありますよう祈るばかりです。



リハビリテーション科 澤井健

昨年の新年の抱負は、患者様それぞれの目標にそった医療を提供することでした。一年を通じその多様な医療は多様な人で支えていると実感しました。多様な医療を多様に支える一翼を担う努力をする所存です。



内科 金澤義純

お陰様で私も入職して早3年目になりました。当初より在宅医療の充実、強化を目指してきましたが、未だ道半ばの状態です。

そもそも私が在宅に傾倒しておりますのは、東灘で小児科を開業し往診に尽力しておりました大伯父の影響が強く、幼少の頃病弱であった私自身も、冬の寒い夜に幾度となく、とても優しく大伯父の往診を受けて子供心に感謝し、感銘を受けておりました事によります。猛暑や極寒の時期の往診は、年々身に堪えますが、今年も微力ながら尽力していきたいと思っておりますのでよろしくお願い申し上げます。



整形外科 美馬弘

日々忙しく、入会しているスポーツジムにも通っていませんが、今年こそ体調管理に心がけ、毎月の料金が無駄にならないよう頑張りたいと思います。今年も整形外科を盛り立てていきますので、宜しくお願い致します。



内科 都築祐子

ついに神戸市でも内視鏡による胃がん検診が始まりました。宮地病院も指定医療機関となっています。胃がんは早期発見、早期治療が非常に大切です。無症状の方もこれを機にぜひ受診していただけたらと思います。



リハビリテーション科 佐藤友治

兵庫県内にも回復期リハビリ病棟の数が増えてきていますが、本山リハビリテーション病院はこの中でも数少ないリハビリテーション学会の研修施設のひとつです。難しい症例も増えていますが、短期間で最大の効果が得られるように研鑽を積む所存です。



内科 柱本圭子

一日一生(いちにちいっしょう)。一日は一生の短縮版であり、一生は一日の積み重ねでしかないのだから、一日を大切に生きることが一生を大切に生きることにつながる、という意味です。そのように生きていきたいと思っております。



リハビリテーション科 前田耕三郎

早いもので本山リハビリテーション病院に勤務して1年半が経過しました。自身の健康にも十分注意しながら、常に患者様のことを第一に考えて日々の診療に取り組んでいきたいと思っております。



家族会



11月22日(金)宮地病院2階病棟にて第3回目となる家族会「レインボーの会」が開催されました。当病棟で最期を迎えられた患者様のご家族様が参加され、和やかな雰囲気の中主治医や看護師、リハビリスタッフと懐かしい思い出を語り合いました。入院当時のご家族様の心境や終末期の関わりについても意見・感想を頂き患者様やご家族様を支えるケアの在り方について改めて見直す機会となりました。また参加者も初回3名、前回6名、そして今回は9名と徐々に増えており、参加されたご家族様より楽しかったとのお声も頂きました。そして今回は患者様がかわいがっておられたインコを連れて来ていただき、他のご家族様を明るく和ませてくれました。今後もご家族様の生の声が聴けるこの交流会を続けていきたいと思っております。

健康レシピ

文:本山リハビリテーション病院 栄養科

寒い日は 具沢山のスープで温まろう!

レシピ① 牛乳みそ汁

- ・牛乳の旨みとコクで減塩効果!
- ・不足しているカルシウムが補える!

★作り方★

- ①じゃがいも、玉ねぎ、人参、ベーコンを適当な大きさに切る
- ②鍋にだし汁と①を入れ、やわらかくなるまで煮る
- ③②に牛乳を加え、ひと煮立ちさせる
- ④火を止め、みそを加える
- ⑤器に盛り、小口切りにした青ねぎを散らす



材料 1人分	じゃがいも	60g	牛乳(成分無調整)	50g	栄養価 1人分	エネルギー	:144kcal
	玉ねぎ	50g	みそ	9g(大さじ1/2)		塩分	:1.3g
	人参	15g	だし汁	100g			
	ベーコン	5g	青ねぎ	3g			

レシピ② もち麦入り生姜スープ



- ・もち麦の食物繊維で便秘解消!
- ・生姜で身体を温める!

★作り方★

- ①かぶ、かぶ(葉)、白ねぎ、生姜を適当な大きさに切る
- ②鍋にごま油を熱して鶏ミンチを炒め、色が変わったら①を加えてさらに炒める ※写真の鶏ミンチは団子にしています
- ③②に水、もち麦、鶏がらスープの素、塩を加え、やわらかくなるまで煮る
- ④器に盛り、針生姜を添える

材料 1人分	かぶ	60g	鶏ミンチ	25g	鶏がらスープの素	1.5g	栄養価 1人分	エネルギー	:134kcal
	かぶ(葉)	40g	もち麦	10g	塩	0.6g		塩分	:1.3g
	白ねぎ	25g	ごま油	2g	針生姜	3g			
	生姜	5g							

ドクターアドバイス

健康標語“卑弥呼の歯がイーゼ”を実践しましょう!

宮地病院院長 高橋宏二



卑弥呼の時代には現在の人より6倍の咀嚼回数があり良く咬んでゆっくり時間をかけて食べていた様です。標語の意味を簡単に説明してみましょう。
卑弥呼の“ひ”は肥満予防(満腹中枢働き食べすぎ予防)に、“み”

は味覚の発達、食材の味を楽しむことで減塩効果に、“こ”は言葉がはっきりする様になり、“の”は脳の発達、記憶力アップ、認知予防に繋がり、“は”は唾液分泌の促進で歯の病気を防ぎ、“が”は癌の予防に、“いー”は胃腸の働きを促進、

“ぜ”は全力投球、体力向上になり歯をくいしばって頑張れますという意味です。
よく咬んでゆっくり味わって食べるのが、イーゼ!