

宮地病院 診療担当医師一覧表

月	午前診 受付8:30~11:30 診察9:00~12:00				午後診			夜間診 受付17:00~19:00 診察17:30~19:00		研修日
	内科	整形外科	総合診療科	検査	整形外科	糖尿病外来	もの忘れ外来	内科	整形外科	
月	宮地 高橋(宏) 金澤	裏辻 田村		内視鏡：濱田 都築			森 14:00~17:00	上紺屋	三輪	
火	宮地 9:00~16:00 濱田 金澤	田村 下野	嵯峨山							高橋(宏)
水	宮地 金澤 高橋(宏) 都築	裏辻								濱田 PM裏辻
木	濱田 都築	田村 安水	嵯峨山			福岡 14:00~17:00	西谷(第2・第4) 14:00~17:00			金澤
金	高橋(宏) 濱田 都築 高橋(弥)	古泉 裏辻		内視鏡：宮地 金澤 大腸カメラ：濱田(午後のみ) 都築(午後のみ)	古泉 13:30~16:30			濱田	古泉	嵯峨山
土	金澤 久野	小玉	嵯峨山							

※午前の診察は予約の優先です。宮地(火曜日)と古泉(火曜日・金曜日の午後診)は完全予約となります。◎無料医療相談 毎土 9:00~12:00 高橋・濱田

本山リハビリテーション病院
診療担当医師一覧表

◎当院は完全予約制となっております。
◎入院相談、退院後フォローも実施しております。
◎診察時間 9:00~12:00

月	内科	ボトックス TMS外来	リハビリ 神経内科
月	柱本		
火			
水			佐藤
木			
金	柱本		
土		第1・3・5週 竹川 9:00~16:00	

宮地病院理念

私たちは、患者様の立場に立ち、いつでも、どこでも、どなたにも心のこもった医療、温かい介護を提供することを目指します。

本山リハビリテーション病院理念

私たちは、患者様の立場に立ち、心のこもったリハビリテーション医療・ケアの提供により、いきいきとした生活を送ることができるよう支援します。

患者さまの権利

- 患者様は、人間としての尊厳が尊重され、安全で良質な医療を平等に受ける権利を持っています。
- 患者様は、受ける医療について十分な説明を受け、よく理解した上で自らの意思で医療の方法を選択する権利を持っています。
- 患者様は、自分の診療記録の開示ならびにほかの医療者の意見を求める権利を持っています。
- 患者様は、個人情報秘密が保護される権利を持っています。
- 患者様は、他の患者様や職員による医療提供に支障を与えないよう配慮し、療養に専念する義務があります。
- 患者様は、安全で良質な医療を実現するために自己の健康に関する情報を正確に提供する義務があります。



医療法人明倫会 宮地病院
住所/〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8
TEL/078-451-1221 FAX/078-431-0080
URL/<http://www.meirinkai.or.jp/>
eメール/ miyaji-hp@ksn.biglobe.ne.jp

本山リハビリテーション病院
住所/〒658-0015 神戸市東灘区本山南町7-7-15
TEL/078-412-8080 FAX/078-412-8787
URL/<http://www.meirinkai.or.jp/motoyama/>
eメール/ motoyama-reha.hp@meirinkai.or.jp



医療法人

KAKE
HASHI

明倫会ニュース

2017. 1.30 vol.56



地域医療を支える
わたしたちの今年の抱負

○医療法人明倫会

理事長 宮地千尋



2018年の医療・介護同時改定、地域医療計画、医療機能別必要病床数の推計など2025年に向けて大きな変化が進んでいます。

私たちは、今までは自院の医療・介護サービス、地域での活動の質を上げることを中心に考えてきました。今後はさらに地域での自分たちの果たすべき役割、あるべき姿を職員全員で再確認し、今まで以上に地域連携を密にし地域全体の医療・介護の質を確保し向上していくことを目指したいと思っております。

○宮地病院 院長 高橋宏二



元気が一番、金持ち二番とか申しますが歳をとりますとその言葉が実感となります。今年も患者様に元気を与えられる医療人であるよう健康第一に日々を過ごしたいと思っております。運動とバランスの良い栄養、適切な休養は不可欠。“まず歩こう!煙草は吸うまい、太るまい”一人ひとりが実践される事を願う新春です。

○宮地病院・本山リハビリテーション病院
看護部長 伊勢眞佐子



少子・超高齢・多死社会になり患者様は認知機能の低下、独居など問題が多く、そんな中、病院理念をもう一度、振り返り、患者様の立場に立ち、その人らしく生活できるように、何が出来るか多職種で連携し、元気になれることを祈りながら、いつも明るく挨拶できる看護師でいたいものです。

○本山リハビリテーション病院
院長 大洞慶郎



本院がオープンして7月で4年になりますが、職員の皆様のご努力もあり順調に推移しております。今年の最大の目標は日本医療機能評価機構の訪問審査の合格であり、昨年より職員は準備を始めています。第三者の評価を受けることは、今後の改善に大変有益であると思っておりますので、目標に向かって頑張っております。

事務局長 津本宣幸

—昨年スタートした「リハスタジアムM」は予防に重点を置いていることから最近の健康ブームにも乗り多くの方々から支持を得て状況を呈しています。今年開始した「RE-BORN」も最新の健康器具を揃えており中々好評です。それらが奏功し、病院に活気が戻ってきました。私も健康に留意し病院を見守って参ります。



宮地病院顧問 裏辻雅章

腰痛など痛みを訴えて来院される方が増えております。整形外科疾患以外の原因もあり痛みの原因を特定するのが難しい場合があります。整形外科医39年の経験を活かし正確な診断、適切な治療をモットーに今年も頑張ります。



内科 濱田浩一郎

今年も昨年同様に無理せずペースを保ちながら(仕事とプライベートを両立しながら)皆様とともに一年を無事に過ごせるようにしたいと思います。



内科 都築祐子

昨年50際になりました。天命を知るという境地にはほど遠いのですが、今年も精一杯、皆様にわかりやすい説明で地域のかかりつけ医となれるように努力するつもりです。どうぞよろしくお願いいたします。



総合診療科 嵯峨山健

平成29年の年頭にあたり、本年が皆様に多い一年でありますよう祈念いたします。本年も昨年同様、微力ながら地域医療に貢献できますよう、日々精進に努めたいと思います。



整形外科部長 田村裕一

新年あけましておめでとうございます。昨年11月に赴任し、今年が実質的な初年度にあたります。しっかりと土台固めを行い診療体制の充実に取り組んでいきたいと考えております。いろいろとご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、本年もよろしくお願い致します。



内科 金澤義純

御蔭様で当院に入職して早1年半も経ちました。当初より目標としておりました在宅医療につきましては、皆様の多大なる御協力によりまして昨年より無事に始める事が出来ました事大変喜んでおりますと共に在宅医療におけるチーム医療の大切さ、すばらしさを改めて痛感致しております。本年はこの分野に微力ながら尽力していく所存ですのでよろしくお願い申し上げます。



新入ドクターインタビュー

宮地病院 整形外科部長 田村裕一医師

■宮地病院に赴任されての感想や、当院に対する印象は

地元の高齢者の患者さんが来られる、落ち着いた雰囲気のある病院という印象を受けました。

■先生の専門分野についてお聞かせください

専門は整形外科で、脊椎外科がサブスペシャリティです。骨粗

しょう症にも関心が高く、熱心に取り組んでいました。

■休日はどのような過ごし方をされていますか

子どもがまだ小さいので、一緒に

遊んで過ごすことが多いです。基本的には、子どもの習い事の送迎係をすることが多いですね。



田村裕一(たむら・ゆういち) 1968年生まれ。北海道大学医学部医学科卒業後、大阪府立病院、国立大阪病院、研修後、大阪大学整形外科関連病院にて勤務し、昨年11月から宮地病院整形外科部長を務める。

ドクターアドバイス

ロコモティブシンドローム(ロコモ)について

宮地病院 整形外科部長 田村裕一

みなさん、ロコモティブシンドローム「ロコモ」という言葉をお聞きになったことはありませんか?あまり耳慣れない言葉ですね。

「ロコモ」とは、運動器(筋肉、関節、骨など人が移動するために使う器官)の衰え・障害によって、要介護になるリスクが高まる状態のことを言い、変形性関節症、腰部脊柱管狭窄症、骨粗鬆症による骨折などといった病気の原因となります。

ところで新聞やテレビで、メタボリックシンドローム(メタボ)や認知症という言葉を目にする機会は多いのではないですか?

実は「メタボ」や「認知症」と並び「ロコモティブシンドローム(ロコモ)」は、「健康寿命の短縮」や「寝たきりや要介護状態」の3大要因のひとつとされています。

われわれは年齢を重ねるにつれ、誰もが体のいろいろな部分に筋肉

や骨の衰えが訪れます。この衰えは、腰の痛みや膝の痛み、転倒による骨折を引き起こします。

「ロコモ」の予防には、まず日々の運動習慣(ロコモ体操やウォーキングなど)を身につけることが大切です。まずは「ロコモ」を知って、運動による筋肉の衰えやバランス能力低下を防ぎ、活動的で健康な生活を維持できるように心がけましょう!

本山リハビリテーション病院

脳神経外科 本崎孝彦

旧年中はいろいろお世話になりました。本年も皆様にとって実り多きものになりますように!



リハビリテーション科 佐藤友治

本リハは平成28年10月からリハビリテーション学会の研修施設として稼働しています。今後は回復期病棟での磁気刺激の併用なども含め、これまで以上に地域のリハビリをリードできる施設に向けて研鑽を積む所存です。



リハビリテーション科 山口淳

干支占いで、同じ酉年生まれでも癸酉、乙酉、丁酉、己酉、辛酉の五つの性格があるそうですが、私と同じ丁酉(ヒト・トリ)の同級生や豊臣秀吉とは全く異なる人生を歩んできた事実から、本年も自分らしく個性的な一年にしたいです。



内科 柱本圭子

結婚して2人になり、だんだん家族が増え、5人+犬1匹暮らしが13年。1人また1人と家を離れ、銀婚式の去年、また2人(+全盲の老犬)に戻りました。2人でできる「何か」を見つける年にしたいと思っています。



リハビリテーション科 澤井健

昨年研修を開始し、「早く退院したい」「しっかりリハビリを」など患者様によって治療目標が異なることを実感しました。患者様の目標に沿った医療を提供できるよう、今年も努力していく所存です。



リハビリテーション科 前田耕三郎

昨年7月から当院に勤務して半年が経過しました。だいぶ仕事にも慣れてきたところですが、さらに良い病院にしていきたいために患者様のことを第一に考え日々過ごしていきたいと思っています。今年も宜しくお願いします。



健康レシピ

文:本山リハビリテーション病院 栄養科

魚を食べよう!

食の欧米化に伴い、日本では、魚を食べる機会が減少し、魚離れが進行しています。

魚には、良質のたんぱく質や脂質(EPA・DHA)、ビタミン、ミネラルなど、健康の維持増進、生活習慣病の予防に役立つ栄養素が豊富に含まれています。

余ったサバの塩焼きをアレンジ



焼きサバの混ぜごはん

材料(2人分)

- ごはん…300g
- ★炒りごま…適量
- サバの塩焼き(80g)…1~1.5切
- ★大葉(粗みじん切り)…適量
- 塩…適量

作り方

- ①サバの塩焼きを食べやすい大きさにほぐす
- ②ごはん、①と★を混ぜ、塩を加えて味を整える

いつものサバの塩焼き



サバの塩焼き

材料(2人分)

- 生サバ(80g)…2切
- 塩…適量

作り方

- ①サバに塩を振り、焼く

いつものサバの塩焼きにひと工夫



サバのねぎ味噌焼き

材料(2人分)

- 生サバ(80g)…2切
- 塩…適量
- ☆白ねぎ(みじん切り)…20g
- ☆砂糖…2g
- ☆味噌…6g
- ☆醤油…2g

作り方

- ①サバに塩を振り、焼く
- ②☆を混ぜ合わせ、①に塗り、表面に焦げ目がつく程度に焼く