

宮地病院 診療担当医師一覧表

| 月 | 午前診 受付8:30~11:30 診察9:00~12:00 | | | | 午後診 | | | 夜間診 受付17:00~19:00 診察17:30~19:00 | | 研修日 |
|---|-------------------------------------|----------|-------|--------------------------------------|----------------|-------------------|--------------------------|---------------------------------------|------|------------|
| | 内科 | 整形外科 | 総合診療科 | 検査 | 整形外科 | 糖尿病外来 | もの忘れ外来 | 内科 | 整形外科 | |
| 月 | 宮地 高橋(宏) 金澤 | 古泉 裏辻 | | 内視鏡：濱田 都築 | | | 森 14:00~17:00 | 上紺屋 | 古泉 | |
| 火 | 宮地 9:00~16:00 濱田 金澤 | 下野 | 嵯峨山 | | 古泉 13:30~16:30 | | | | | 高橋(宏) |
| 水 | 宮地 金澤 高橋(宏) 都築 | 古泉 裏辻 | | | | | | | | 濱田 PM裏辻 |
| 木 | 濱田 都築 | 安水 | 嵯峨山 | | | 福岡 14:00~17:00 | 西谷(第2・第4) 14:00~17:00 | | | 金澤 |
| 金 | 高橋(宏) 濱田 都築 高橋(弥) | 古泉 裏辻 | | 内視鏡：宮地 大腸カメラ：濱田(午後のみ) 都築(午後のみ) | 古泉 13:30~16:30 | | | 濱田 | 古泉 | 嵯峨山 |
| 土 | 金澤 久野 | 古泉 | 嵯峨山 | | | | | | | |

*午前の診察は予約の方優先です。*宮地(火曜日)と古泉(火曜日・金曜日の午後診)は完全予約となります。○無料医療相談 毎土 9:00~12:00 高橋・濱田

本山リハビリテーション病院
診療担当医師一覧表

◎当院は完全予約制となっております。
◎入院相談、退院後フォローも実施しております。
◎診察時間 9:00~12:00

| 月 | 内科 | ボトックス TMS外来 | リハビリ 神経内科 |
|---|----|-----------------------------|--------------|
| 月 | 柱本 | | |
| 火 | | | |
| 水 | | | 佐藤 |
| 木 | | | |
| 金 | 柱本 | | |
| 土 | | 第1・3・5週 竹川 9:00~16:00 | |

宮地病院理念

私たちは、患者様の立場に立ち、いつでも、どこでも、どなたにも心のこもった医療、温かい介護を提供することを目指します。

本山リハビリテーション病院理念

私たちは、患者様の立場に立ち、心のこもったリハビリテーション医療・ケアの提供により、いきいきとした生活を送ることができるよう支援します。

患者さまの権利

- 患者様は、人間としての尊厳が尊重され、安全で良質な医療を平等に受ける権利を持っています。
- 患者様は、受ける医療について十分な説明を受け、よく理解した上で自らの意思で医療の方法を選択する権利を持っています。
- 患者様は、自分の診療記録の開示ならびにほかの医療者の意見を求める権利を持っています。
- 患者様は個人情報の秘密が保護される権利を持っています。
- 患者様は、他の患者様や職員による医療提供に支障を与えないよう配慮し、療養に専念する義務があります。
- 患者様は、安全で良質な医療を実現するために自己の健康に関する情報を正確に提供する義務があります。



ホスピタリティ
働きやすい病院評価

発行

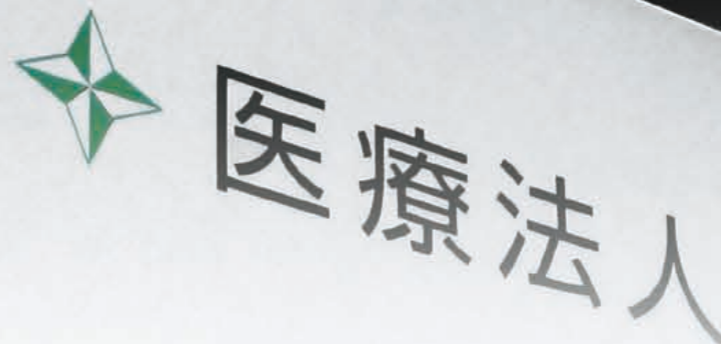
医療法人明倫会 宮地病院

住所 / 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8
TEL / 078-451-1221 FAX / 078-431-0080
URL / <http://www.meirinkai.or.jp/>
eメール / miyaji-hp@ksn.biglobe.ne.jp

本山リハビリテーション病院

住所 / 〒658-0015 神戸市東灘区本山南町7-7-15
TEL / 078-412-8080 FAX / 078-412-8787
URL / <http://www.meirinkai.or.jp/motoyama/>
eメール / motoyama-reha.hp@meirinkai.or.jp

2016. 4.18 vol.53



KAKE
HASHI
明倫会ニュース

2016年度の経営指針

平成28年度の行動スローガンは「一笑懸命」です。どんな時も笑顔を忘れず、前向きに努力しようという気持ちで職員が考えました。

昨年度に引き続き地域で医療・介護の連携を進め、住民の方々の健康維持・増進に貢献していきたいと考えています。法人として病院、老健、在宅サービス部門でリハビリと認知症ケアに重点的に取り組み、サービスの質の向上を目指します。宮地病院は、二次救急に対応し地域包括ケア病棟、療養病棟で在宅復帰を支援します。本山リハビリテーション病院は、リハビリの専門病院として亜急性期から維持期のリハビリまで一貫して行い、リハビリの成果の向上を目指します。老健あずさは、在宅復帰型老健として在宅介護を支えます。居宅支援事業所、訪問看護、訪問



介護、訪問リハビリは近隣の事業所との連携、職員のスキルアップを図ります。本山東部あんしんすこやかセンターは地域包括ケアの要として、住民の支援、ボランティアの育成を行います。

また、健康増進施設、多目的室等を開放し、高齢の方ばかりでなく、地域の方々に「居場所、行く場所、座る場所」を提供していきたいと考えています。生きがい、介護予防、地域活性化に繋げて行けたらいいですね。

出張健康講座ハッピー健康団

昨年12月より、新たな出張健康講座として「ハッピー健康団」を結成致しました。地域の集会所に出向き、講話やリハビリ体操、健康チェック等、地域住民の皆様とのふれあいを共に楽しみ、お気軽にお越し頂ける様な会を目指し、活動しております。

また、健康講座のあとには、喫茶・お

悩み相談として、専門職員への質問やご相談のお時間もごさいます。コーヒーやお菓子を食べながら、健康相談をしてみませんか？

開催のお知らせは、宮地病院ホームページや受付等でご案内させていただきます。参加費やお申込み等は不要です。お気軽にお越しくださいませ。



平成28年度新入職員研修会



3月28日から6日間、新入職員研修会を実施しました。今年は、理学療法士2名、作業療法士2名、言語聴覚士4名、事務部1名の計9名が新たに加わりました。病院内の各職種の仕事内容および明倫グループの理念・方針を学びました。

また、初めの1ヶ月間は、より深く他職種の仕事内容を理解し、他部署との連携を深めることを目的に、他部署先での勤務予定となっています。

患者様により良いサービスを提供できるよう早く仕事を覚えていきますので、これからよろしくお願ひ致します。

健康レシピ

文：宮地病院 管理栄養士 清水聡子

ご存知ですか？2016年は「国際豆年」です！

「持続可能な未来のために栄養ある種子を」というスローガンのもと、2013年国連総会で2016年を「国際豆年」と定めたのをみなさまはご存知でしょうか。私たち日本人にとって身近な豆類は大豆や小豆、エンドウ豆、黒豆などが挙げられますが、世界中では何百種類もの豆が栽培されており、主要な食料に使用され、世界中の食文化に根付いています。

豆は低脂質・高タンパクな食品で、鉄、亜鉛、水溶性食物繊維などの栄養素も豊富であるためコレステロールの吸収を抑えたり、お腹の調子を整えたり、貧血予防にも最適です。更に私たちだけでなく、産業動物や土壌を健康に保つ為にも役立つ食品です。

「国際豆年」である今年はいつもの食



卓に豆料理はいかがでしょうか。今回は春らしい「豆ごはん」といつもの料理にちょっと一工夫「マゼドアンサラダ」を紹介致します。

豆ごはん(2合分)

材料

| | | |
|-----|--------------|-----------------|
| 米 | 2合 | ・さやえんどう (正味)80g |
| ・昆布 | 1枚 (10cm角程度) | ・塩 小さじ1 |
| | | ・酒 大さじ1 (お好みで) |

作り方

- ①米を研ぎ、えんどう豆はさやから出してさっと洗う。
- ②炊飯器に米と昆布を入れ、水を2合の目盛りまで入れる。えんどう豆、酒、塩を入れ炊く。
- ③炊き上がった昆布を取り出して全体を混ぜる。

マゼドアンサラダ(2人分)

材料

| | | | |
|-----------|-----|--------|----------|
| ・ミックスビーンズ | 60g | ・人参 | 30g |
| ・じゃがいも | 70g | ・マヨネーズ | 大さじ1・1/2 |
| ・胡瓜 | 40g | ・塩コショウ | 少々 |

作り方

- ①じゃがいもと人参は皮を剥き、1cm角程度のさいの目切りにし茹で、火が通ればザルに上げて冷ます。
- ②胡瓜も同じ大きさに切る。
- ③材料を全て合わせ、軽く塩コショウし、マヨネーズで和える。

マヨネーズの代わりにヨーグルトを混ぜるとカロリーダウン！割合はお好みで。

TQM院内発表会

2月23日(火)、サンコービルの大会議室にて、第13回「TQM院内発表会」を開催致しました。

今回のTQMでは、病棟やリハビリなど8チームの参加がありました。約1年間の活動であるため、どのチームも密度のある素晴らしい発表になったかと思えます。表彰式では同率2位があり、結果4チームに表彰状が贈られました。

4月にも、ぼー愛や愛しやなどの他施設も加えてのTQM合同発表会が開催されますので、皆様是非お越しください。



スプリングコンサート



2/27(土)の14時から宮地病院の外来1Fロビーにて、スプリングコ

ンサートが実施されました。始めにまず健康講座が行われ、内科医師の金澤よりインフルエンザの予防や治療方法、また看護の方法につきレクチャーが行われ、次に栄養科の田尾より野菜を食べることの重要性につき指導がありました。その後、バイオリン講師をされている三村誠子さん、ピアノに剣持絵理さんを招きコンサートが行われ、70名を超えるお客

さんが集まり、その素敵な音色に涙を流す人もおり、大盛況のなか幕を閉じました。



新入ドクターインタビュー

1月から整形外科を担当している裏辻雅章顧問。高齢者の整形外科分野での予防などについて聞きました。
——股関節や膝関節、腰痛などを専門にされていますが、予防では何が大事ですか

最も重要なのは筋肉を鍛えることです。高齢者の方だとラジオ体操を朝晩、そして散歩ですね。ロコモティブシンドロームの予防体操もありますが、全身の筋肉を使うことを意識してください。

腰痛予防には背筋が重要です。柱などをつかんで後ろに反るといった運動が効果的です。公園によっては器具があるところもありますので、活用してください。高齢者に限らず、筋肉は30代以降衰えてきますので、40代、50代

からの予防が大事なんです。
——運動は外で行うほうが良いでしょうか

陽に当たることで、皮膚の下にあるビタミンDの前駆物質がビタミンDに変ります。ビタミンDはカルシウムを骨にひっつける役割があります。高齢化になり骨粗しょう症が増えていますが、陽に当たることと適度な運動で骨に刺激を与え、新しい強い骨を作ることで予防できます。

——地域における病院の役割はどのように考えていますか

欧米でのリエゾン治療、リエゾンチームという考え方がこれからは大事だと思います。これは病院、開業医、保健婦などの地域連携を強めるという考えです。高齢者が入院すると最悪寝た

職場参観

2月20日(土)に職員の家族向けに職場参観を行いました。今回は5組の職員家族様が参加くださり、白衣やナース服に着替えながら各部署を見学もらいました。お昼ご飯は本山リハビリテーション病院の患者様と同じ食事を食べられ、アンケートでも好評価をいただきました。



整形外科・裏辻雅章顧問



きりになってしまふ恐れがあります。いかに入院を防ぐのかを地域一丸でサポート、ケアする体制を整えていきたいと思っています。その中で整形外科の分野でできることに取り組んでいきたいです。

裏辻雅章(うらつじ まさあき)

昭和26年7月21日生 63歳
神戸労災病院整形外科部長、三菱神戸病院副院長、大阪中央病院整形外科顧問などを経て、今年1月から宮地病院に勤務。