

宮地病院 診療担当医師一覧表

月	午前診 受付8:30~11:30 診察9:00~12:00			午後診			夜間診 受付17:00~19:00 診察17:30~19:00		研修日	
	内科	整形外科	総合診療科	検査	整形外科	糖尿病外来	もの忘れ外来	内科		整形外科
月	宮地 高橋(宏)	古泉	嵯峨山	内視鏡：濱田 都築			山口 14:00~17:00	上紺屋	古泉	
火	宮地 9:00~16:00 濱田	笹脇 古泉	嵯峨山		古泉 13:30~16:30 笹脇					高橋(宏)
水	宮地 高橋(宏) 都築	古泉								濱田
木	濱田 都築	安水	嵯峨山			福岡 14:00~17:00	西谷(第2・第4) 14:00~17:00			
金	高橋(宏) 濱田 都築 高橋(弥)	古泉		内視鏡：宮地 大腸カメラ：濱田(午後のみ)	古泉 13:30~16:30			濱田	古泉	嵯峨山
土	濱田 久野	古泉	嵯峨山							

*午前の診察は予約の方優先です。*宮地(火曜日)と古泉(火曜日・金曜日)の午後診は完全予約となります。◎無料医療相談 毎土 9:00~12:00 高橋・濱田

本山リハビリテーション病院
診療担当医師一覧表

◎当院は完全予約制となっております。
◎入院相談・退院後フォローも実施しております。
◎診察時間 9:00~12:00

月	内科	ポトックス TMS外来	リハビリ 神経内科
月	柱本		
火			
水			佐藤
木			
金			
土		第1・3・5週 竹川 9:00~16:00	

宮地病院理念

私たちは、患者様の立場に立ち、いつでも、どこでも、どなたにも心のこもった医療、温かい介護を提供することを目指します。

本山リハビリテーション病院理念

私たちは、患者様の立場に立ち、心のこもったリハビリテーション医療・ケアの提供により、いきいきとした生活を送ることができるよう支援します。

患者さまの権利

- 患者様は、人間としての尊厳が尊重され、安全で良質な医療を平等に受ける権利を持っています。
- 患者様は、受ける医療について十分な説明を受け、よく理解した上で自らの意思で医療の方法を選択する権利を持っています。
- 患者様は、自分の診療記録の開示ならびにほかの医療者の意見を求める権利を持っています。
- 患者様は個人情報の秘密が保護される権利を持っています。
- 患者様は、他の患者様や職員による医療提供に支障を与えないよう配慮し、療養に専念する義務があります。
- 患者様は、安全で良質な医療を実現するために自己の健康に関する情報を正確に提供する義務があります。



医療法人明倫会 宮地病院
住所 / 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8
TEL / 078-451-1221 FAX / 078-431-0080
URL / <http://www.meirinkai.or.jp/>
eメール / miyaji-hp@ksn.biglobe.ne.jp

本山リハビリテーション病院
住所 / 〒658-0015 神戸市東灘区本山南町7-7-15
TEL / 078-412-8080 FAX / 078-412-8787
URL / <http://www.meirinkai.or.jp/motoyama/>
eメール / motoyama-reha.hp@meirinkai.or.jp



医療法人

KAKE
HASHI

明倫会ニュース

2015. 7.29 vol.50

宮地病院 2階3階師長インタビュー

2階医療療養病棟



宮地病院2F病棟
師長 新宮栄子

2階病棟はベッド数44床を有する医療療養病棟です。医療療養病棟とは、急性期医療の治療を終えても引き続き医療提供(酸素、喀痰吸引、褥瘡処置など)の必要性があり、病棟での療養が継続的に必要とされる患者様に対し、医療・看護・介護・リハビリテーションを提供し

利用して頂く病棟です。また患者様を地域で最後まで支えるためにターミナルケアにも取り組んでおり、最後までその人らしく生きることが支援します。入院されている患者様に対し、全身状態の観察と誤嚥性肺炎、スキントラブル予防のため口腔ケア、スキンケアに力を入れて取り組んでいます。看護師、介護士ともに患者様にとってより良いケアが提供でき



るよう、笑顔とやさしさをモットーに日々努力しています。

3階一般病棟・地域包括ケア病棟



宮地病院3F病棟
師長 八木千鶴

宮地病院3階病棟は、一般病棟で急性期から慢性期や急性増悪状態の方の受け入れをしています。また、地域包括病床男女各4名分の計8床を備え、在宅に向けての支援を行っています。3階病棟の看護体制としては、10:1の看護基準で運営しております。近年では高齢者の方の入院も多く、そのお子様も高齢になって入院するケースも増えており、世間で言われる超高齢社会を実感しております。

当院は、地域に根付いて医療を提供していく事に努力しております。自宅で介護をされている方の介護疲れに対し、一時的に入院をしてもらいご家族様に元気を取り戻してもらおうレスパイト入院やリハビリ目的の入院の対応もしております。病棟のスタッフには、看護師・介護福祉士・ヘルパー・医療クラークが配属されており、入院加療・療養の間、安全・安楽に過ごしていただけるように看護と介護を提供させていただいております。しかしながら、ご高齢ゆえに治療をしても治癒に至



らない方もおられるのが現実です。そのような方にもご家族様の意向に寄り添えるような看護・介護を提供して行こうと思っております。スタッフ一同、皆さまの笑顔を願っております。



今回は雑喉作業療法士によるTMS・ボトックスの治療についてご案内と、ミニセミナーとして、宮地病院の栄養科村上主任に『栄養バランスを整えて健康バ

ランスを保ちましょう!~脳梗塞を予防するお食事のコツ~』というテーマにてお話ししました。

6月13日(土)に本山リハビリテーション病院にて脳卒中患者・家族会「スマイルの会」が開催されました。当院を退院された患者様やご家族様を対象に在宅生活での抱える悩みや、相談ごとなどを聞き、交流を深めようという目的で立ち上げました。

第1回目の今回は23名もの方に参加頂き、大変有意義な会となりました。

ボツリヌス療法(本山リハビリテーション病院 外来で実施)

~脳卒中の上下肢まひ諦めないで、明るい未来を~

◆脳卒中による身体機能の障害

- *わきが閉じたり、肘が曲がり、着替えに時間がかかる
- *手首が曲がり、着替える時、袖に手が通しにくい
- *指が伸びずに爪がきりにくい
- *手のひらを洗うのに苦勞する
- *手や足の関節がガクガクと震えて困る
- *歩いていると、腕が上がってくる
- *足が突っ張って、立った時にフラフラする
- *足のかかどが浮いて歩きにくい
- *歩くとき、足の指が曲がって痛い
- *足がねじれて、靴や装具が履きにくい、歩きにくい

◆効果

- ボツリヌス療法(ボトックス注射)とリハビリを組み合わせると
- *手足の筋肉が柔らかくなり、動かすやすくなることで日常生活が改善される
 - *関節が固まって動きにくくなったり、変形するのを予防できる
 - *介護の負担が軽くなる
 - *リハビリが行いやすくなる
 - *手足の筋肉の突っ張りを和らげることで、痙攣による痛みを緩和する効果がある

患者様が、リハビリ以外の時間もお部屋から出られ、くつろぎの空間・和みの時間が提供できればと日頃から考



えており、5月初旬に3階病棟で「和みカフェ」とネーミングし、催しました。ご家族様も含め、30名程の参加がありました。「美味しかった」「今度はいつするの?」と好評を博し、現在は定期開催しております。



6月27日(土)宮地病院2階病棟にて「故人を偲ぶ交流会」が開催されました。当病棟で最期を迎えた患者様のご家族3名が参加され、和やかな雰囲気の中主治医やナース・リハビリスタッフと懐かしの思い出を語り合いました。入院当時のご家族の心境や、終末期の関わりについても意見・感想を頂き、患者やご家族を支えるケアの在り方について改めて見直す機会となりました。今後も交流会の場を定期的に設け、家族様の生の声を聴いていきたいと思



お知らせ

☆2015みやじフェスタ

開催日時 11月7日(土)
場所 本山リハビリテーション病院

☆愛マッサージ

営業時間 毎週月・水・木・土・日 10時~19時
場所 東灘区本山中町4-2-3サンコービル3階
料金 30分2,300円 60分4,000円

☆お結びの会主催「星空カフェ」

開催日時 9月17日(木)、12月17日(木)、2016年2月18日(木)
場所 東灘区森南町1-12-13 オアシスデイサービスセンター
対象 森北町、森南町にお住まいの方
参加費 500円(ワンドリンク含む)

お申し込みお問い合わせ

開催日時や内容などの詳細は、当院ホームページ、または院内の案内掲示板で随時お知らせいたします。

URL <http://www.meirinkai.or.jp/>

ドクターアドバイス 食中毒対策



本山リハビリテーション病院 柱本圭子 内科医

2日目のカレーは美味しいけれど、実はアブナイってご存知でしたか?

原因はウェルシュ菌というありふれた細菌。芽胞という殻をかぶった状態になって、ぐつぐつ煮込まれても生き延びます。そして室温で寝かされている間

に、大繁殖!腐敗臭などはありません。再加熱しても、大量の菌が再び芽胞となり生き残り、人の身体に入ると大繁殖!下痢や嘔吐を起こします。

ウェルシュ菌の繁殖を防ぐには、調理から2時間以内に20℃以下に冷やすこ

と。カレーに限らず、煮物、チャーハンなど、加熱したから安心と思わず、粗熱がとれたあと、早く冷えるように小分けの容器に移し、冷蔵庫へいれましょう。

夏は食中毒シーズンでもあります。充分気をつけて、乗り切ってください。

健康レシピ

災害に備えよう

阪神・淡路大震災から20年の節目を機に、家庭での食料備蓄を見直しましょう。

災害などで、電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や食料品(最低でも3日分、できれば7日分)を蓄えておく必要があります。

飲料水:一人1.5ℓ/日(食事が摂取できない時は3ℓ必要です)

食料品:[そのまま食べられるもの]缶詰や

カロリーメイト、チョコレートなどのお菓子[簡単な調理の必要なもの(熱源が必要)]レトルト食品、インスタント麺、スープなど

使いながら備える「ローリングストック」がおすすめ!!

ローリングストックとは、備蓄した食料品を定期的に消費し、食べた分だけ買い足していく方法です。日常使用している食料品を買い置きすれば良いため、食品の選択肢が増え、賞味期限切れも防ぐことができます。

文:本山リハビリテーション病院 栄養科

本山リハビリテーション病院での備蓄食のアレンジ方法をご紹介します



レトルト食品「肉じゃが」

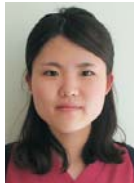
「肉じゃが」をつぶし、蒸したじゃが芋を加え、成形し、衣をつけて油で揚げる

缶詰「鶏そぼろ」

「鶏そぼろ」に、だしを加えて味をととのえ、片栗粉でとろみをつけ、豆腐の上にかける

スタッフアンケート あのヒトどんなヒト?

明倫会で働く職員に聞いてみました。
Q①今までに見た、おすすめの映画は?
Q②好きな言葉は?
Q③若さと健康を保つ秘訣は?



宮地病院 ソーシャルワーカー 飯田紗也香

- ① ハリーポッターシリーズ
- ② 今を大切に
- ③ ピラティス・岩盤浴



本山リハビリテーション病院 4階病棟リハビリ科 主任 和田健宏

- ① 12モンキーズ
- ② 忍耐
- ③ 夢をみること