

宮地病院 診療担当医師一覧表

	午前診 受付8:30~11:30 診察9:00~12:00				午後診			夜間診 受付17:00~19:00 診察17:30~19:00		研修日
	内科	整形外科	総合診療科	検査	整形外科	糖尿病外来	もの忘れ外来	内科	整形外科	
月	宮地 高橋(宏)	古泉	嵯峨山	内視鏡：濱田 都築			山口 14:00~17:00	上紺屋	杜多	—
火	宮地 9:00~16:00 濱田	笹脇 古泉	嵯峨山	—	古泉 13:30~16:30 笹脇			—	—	高橋(宏)
水	宮地 高橋(宏) 都築	古泉	—	—				宮地	古泉	濱田
木	濱田 都築	安水	嵯峨山	—		福岡 14:00~17:00	西谷(第2・第4) 14:00~17:00	—	—	
金	高橋(宏) 濱田 都築 高橋(弥)	古泉	—	内視鏡：宮地 大腸カメラ：濱田(午後のみ)	古泉 13:30~16:30		—	濱田	古泉	嵯峨山
土	濱田 久野	古泉	嵯峨山	—				—	—	—

・午前の診察は予約の方優先です。・宮地(火曜日)と古泉(火曜日・金曜日)の午後診は完全予約となります。◎無料医療相談 毎土 9:00~12:00 高橋・濱田

**本山リハビリテーション病院
診療担当医師一覧表**

◎当院は完全予約制となっております。
◎入院相談、退院後フォローも実施しております。
◎診察時間 9:00~12:00

	内科	ポトックス TMS外来	リハビリ 神経内科
月	柱本		
火			
水			佐藤
木			
金	柱本		
土		第1・3・5週 竹川 9:00~16:00	

宮地病院理念

私たちは、患者様の立場に立ち、いつでも、どこでも、どなたにも心のこもった医療、温かい介護を提供することを目指します。

本山リハビリテーション病院理念

私たちは、患者様の立場に立ち、心のこもったリハビリテーション医療・ケアの提供により、いきいきとした生活を送ることができるよう支援します。

患者さまの権利

- 患者様は、人間としての尊厳が尊重され、安全で良質な医療を平等に受ける権利を持っています。
- 患者様は、受ける医療について十分な説明を受け、よく理解した上で自らの意思で医療の方法を選択する権利を持っています。
- 患者様は、自分の診療記録の開示ならびにほかの医療者の意見を求める権利を持っています。
- 患者様は、個人情報の秘密が保護される権利を持っています。
- 患者様は、他の患者様や職員による医療提供に支障を与えないよう配慮し、療養に専念する義務があります。
- 患者様は、安全で良質な医療を実現するために自己の健康に関する情報を正確に提供する義務があります。



ホスピタリティマーク
働きやすい病院評価

発行

医療法人明倫会 宮地病院
住所／〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8
TEL／078-451-1221 FAX／078-431-0080
URL／<http://www.meirinkai.or.jp/>
eメール／miyaji-hp@ksn.biglobe.ne.jp

本山リハビリテーション病院
住所／〒658-0015 神戸市東灘区本山南町7-7-15
TEL／078-412-8080 FAX／078-412-8787
URL／<http://www.meirinkai.or.jp/motoyama/>
eメール／motoyama-reha.hp@meirinkai.or.jp

2015. 4.21 vol.49



2015年度の経営指針

医療法人明倫会は、地域の入院医療と地域医療機関との連携を目的として創立され、阪神淡路大震災を経て地域の人々の病を治療するだけでなくその生活を地域で最後まで支えることが使命と考え医療から福祉へと進んできました。今後は地域包括ケアシステムの構築により患者様・利用者様一人ひとりを多職種・多施設で連携し1枚のマンツールのよう包み込むようなサービスを提供していく必要があります。今後3年間の中期計画のビジョンは、「経営基盤の安定を図り、地域の医療・介護連携の要となる」です。このビジョンを達成すべく、「笑顔で繋ごう」を行動スローガンに協働することで地域の医療機関・施設・在宅生活を切れ目なく繋いで地域を支えていきたいと考えています。私たちは、予防・医療・介護・生活支援の複合体である強みを生かしつつ、多職種の職員が地域へ出ていき現場で



協力していくことが求められていると自覚しています。

宮地病院では二次救急の充実、外来・通所リハビリ、生活リハビリ、多職種による認知症、生活習慣病の予防活動、在宅支援を重点的に行います。また、本山リハビリテーション病院では地域リハビリテーションの推進、新しいリハビリ治療の継続によりリハビリテーションにさらに特化していきます。

TQM発表会

2月24日に第12回明倫会TQM発表会が実施されました。各施設から合わせて103名が参加し、9組のチームが患者様に対する医療サービスの改善や経費削減をテーマに活動報告を行いました。



最優秀賞には、安全な入院生活をおくるために転倒転落予防をテーマとした、「危険回避し隊」(本山リハビリテーション病院2F病棟)が選ばれました。また優秀賞には「スマイルライフ」(宮地病院2F病棟)の抑制拘束時間を減らそう、プレゼン賞には「待ち時間ヘラシテル連合」(本山リハビリテーション病院栄養科)の食事待ち時間の短縮が受賞しました。

平成27年新人職員研修

3月30日から若く勢いのあるフレッシュな21名の職員が仲間入りしました。3月23日から6日間新人職員研修会を実施することで、病院内の各職種の仕事内容を理解し、明倫グループの理念・方針を学びました。他職種の仕事内容を理解し他部署との連携を深めることを目的に、初めの1か月は自身の所属部署ではなく

他部署先で数週間仕事をしていきます。患者様により良いサービスを提供できるよう早く仕事を覚えていきますので、これからよろしくお願いたします。理学療法士6名、作業療法士5名、言語聴覚士4名、事務部3名、診療情報管理士1名、保育士1名、あずさ作業療法士1名。



職場参観

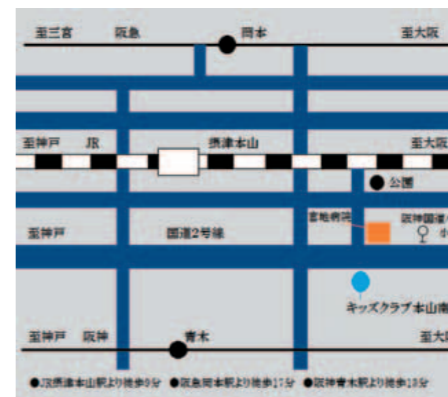
3月14日(土)の10時より3時間にわたり、職員のご家族を病院に招待し、家族の日常の業務内容及び働いている病院の雰囲気を知ってもらうため職場参観を実施しました。当日は12名のご家族が出席され、宮地千尋理事長から明倫会グループの説明をした後、医師・看護師の衣装を貸出し、院内をひととおり見てもらいました。また高齢者体験・視覚障害者体験・病院食体験を行ってもらい、明倫会、病院及び職場の理解を深めてもらいました。



2015年4月1日より “キッズクラブ本山南” オープン!



神戸市小規模保育事業として、医療法人明倫会“キッズクラブ本山南”の名称で新しく保育園を、開設する事になりました。準備にあたり多くのスタッフの力をお借りして4月に開園を迎える運びとなりました。神戸市の認定を受け、定員19名、6か月～2歳児までの少人数の家庭的できめ細やかな保育をしていきます。今後は神戸市の待機児童解消への取り組みに基づき、地域に貢献し皆さまに愛される保育園として発信していきます。保育スタッフも増え“キッズクラブもとやま”との連携を持ちながら、お子さまの健やかなる成長のお手伝いをさせて頂き、働きやすい地域社会作りを目指します。



所在地:神戸市東灘区本山南町8丁目6-26
東神戸センタービル東棟2F
問い合わせ先:078-411-1060
(担当者:保育士小野まで)

お知らせ

☆さんさんダイエット教室

どなたでも参加いただける無料参加型ダイエット教室です。宮地病院オリジナルのダイエットダンスで、みんなで楽しく無理のないペースで取り組んでみませんか?

お申し込みお問い合わせ

管理栄養士・田村まで。なお、開催日時や内容などの詳細は、当院ホームページ、または院内の案内掲示板で随時お知らせいたします。URL <http://www.meirinkai.or.jp/>

スタッフアンケート あのかつどんなかつ?

明倫会で働く職員に聞いてみました。
Q①今までに見た、おすすめの映画は?
Q②好きな言葉は?
Q③若さと健康を保つ秘訣は?



本山リハビリテーション病院
薬剤師 薬局長 西川文

- ① ドライビングMissデイズ
- ② 一期一会
- ③ 愛犬たちとの散歩



宮地3F病棟 看護師
副主任 吉村真由美

- ① モリー先生との火曜日
- ② 一期一会
- ③ 好奇心

これを機会に生活習慣を見直して健康的な身体を手に入れましょう!

- 第2回 5月30日(土)「ポイントを押さえよう」
- 第3回 7月11日(土)「落とし穴に注意!」
- 第4回 9月12日(土) ラストパート!!
- 第5回 10月17日(土) GOAL!!
- 時間:13時30分~14時30分 ※測定は13時~13時30分に行います

文:宮地病院 栄養科

健康レシピ

春野菜から栄養を学ぼう~簡単調理!電子レンジを使ったレシピの紹介~

寒さが厳しい時期に、地中から芽を出すために、必要な栄養素や害虫などから身を守るための成分がじっくりとため込まれるため、春野菜は栄養豊富なうえに解毒作用や抗酸化作用などの働きがあるといわれています。

さて、この中で春に一番おいしく食べられる野菜(旬の野菜)はどれでしょうか?

- アスパラガス せり ふき

- たけのこ セロリ さやえんどう
- 菜の花 グリーンピース パセリ
- そら豆

わかりましたか?正解は…全部です!!春の野菜ってたくさんありますね。春の野菜は、ビタミンA(β-カロテン)、ビタミンB群、ビタミンC、ビタミンE、葉酸、苦み成分などを含むものが多いのが特徴です。ビタミン「A」「B」「C」トリオは、体を覆う粘膜を強化するため、アレルギー、花粉症、眼の炎症の



予防に活躍してくれます。また苦み成分は、少量であれば肝臓の働きを活発にして解毒作用につながります。パワーがあり栄養もぎっしり詰まっている旬の野菜をぜひ食べて下さいね。今回は、アスパラガスを使ったレシピをご紹介します。

アスパラガスの鶏肉巻き<材料2人分>

- 鶏むね肉 150g
- アスパラガス 50g
- 人参 30g
- 日本酒 大さじ1
- 塩 小さじ1/3
- コショウ 少々
- おろし生姜 小さじ1/4

作り方

- ①鶏肉の分厚い部分を切り開き、皮を上にしてフォークでブスブスつまんで穴を開け、ポリ袋に鶏肉と調味料を入れ、手でよくもむ。
- ②人参は薄くスライスし、細い千切りにする。アスパラガスは穂先の下1/3を残しピーラーで皮を剥き、半分に切る。
- ③鶏肉の皮を下にして、人参とアスパラガスをのせ手前からキュッキュッと巻く。ほどけないように合わせ目を下にしてエコラップで包む。クッキングシートを使ってもOK!
- ④耐熱皿にのせ、電子レンジ500wで5分30秒加熱する。加熱したらそのまま5分ほど置き、粗熱がとれるのを待つ。エコラップを外し、合わせ目が下になるようにまな板の上に置き、包丁を前後させながら崩さないように切っていく。お好みのソース、ドレッシングをかけて完成☆「かけソースより、つけソース」にすると減塩効果も高まりますよ!!

ドクターアドバイス

神戸市がん検診制度について

今や日本人の2人に1人ががんになる時代です。それでも胃がん、大腸がんなど皆さんもよくご存知のがんの大半は早期発見、早期治療でその後は元気に生活ができるものです。ただ特定健診などの健診ではがんを発見することはできません。一つ一つのがんを対象にしたがん検診を受ける必要があります。

神戸市では「胃がん」「肺がん」「大腸がん」「子宮頸がん」「乳がん」「前立腺がん」「肝炎ウイルス」の7つのがん検診があります。早期のがんは自覚症状がない場合がほとんどです。どこも調子が悪くないという時ほど検診が大切です。逆に自覚症状がある場合は検診よりも医療機関での受診が大切です。

それぞれのがん検診についての詳細は神戸市のホームページの「市民健診」を参考にして下さい。申込方法などが書いてあります。はじめは少々面倒に感じるかもしれませんが、自分の体のことです。少し時間と手間をかけてあげましょう。



宮地病院
都築祐子 内科医