

# かけはし

発行／  
 医療法人明倫会 宮地病院  
 住所／〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8  
 TEL／078-451-1221 FAX／078-431-0080  
 URL／<http://www.meirinkai.or.jp/>  
 eメール／[miyajhi-hp@ksn.biglobe.ne.jp](mailto:miyajhi-hp@ksn.biglobe.ne.jp)  
 本山リハビリテーション病院  
 住所／〒658-0015 神戸市東灘区本山南町7-7-15  
 TEL／078-412-8080 FAX／078-412-8787  
 URL／<http://www.meirinkai.or.jp/motoyama/>  
 eメール／[motoyama-reha.hp@meirinkai.or.jp](mailto:motoyama-reha.hp@meirinkai.or.jp)

**理念** 私たちは、患者様の立場に立ち、いつでも、どこでも、どなたにも心のこもった医療、温かい介護を提供することを目指します。



## 通所リハビリ 「リハスタジオM」 4月7日OPEN

介護保険をご利用されている方  
対象に、1～2時間の通所リハビリ  
テーションを始めました!



宮地病院はこのたび、4階に1～2時間の通所リハビリテーション「リハスタジオM」を開設する運びとなりました。少しご紹介したいと思います。

### ★対象は介護保険の認定を受けている方

- ①体力の維持・向上を目指したい
  - ②閉じこもりを予防したい
  - ③地域の方々と交流を深めたい
  - ④住み慣れた地域での生活をより快適に続けたい
- などのご希望がある方におすすめです。

### ★おすすめポイント

- ①専任のリハビリスタッフが個別・集団でリハビリテーションを実施
- ②家屋評価を行い、より安全・快適に生活できるようにアドバイスや動作練習等を実施
- ③利用者様同士が交流できるようにカフェスペースを設置

### ★スタッフ数

- 理学療法士 8名
- 作業療法士 4名
- 言語聴覚士 1名



### ★基本料金

#### <要支援の認定を受けている方>

\*介護予防通所リハビリテーション費(\*1ヶ月あたり)

要支援1	2,566円
要支援2	5,137円

#### <要介護の認定を受けている方>

\*通所リハビリテーション費(\*1回あたり)

要介護1	288円
要介護2	319円
要介護3	351円
要介護4	383円
要介護5	415円

\*介護度によって料金は異なります。また、上記に加えて、個別リハビリテーション実施加算等、各種加算があります。

## 2014年度 経営指針発表会



33人の新入職員を迎え、心躍る新年度は明倫グループの経営指針発表会とともに始まりました。

今年度の重点課題の一つは、宮地病院で2時間程度の短時間通所

リハビリを開始し、本山リハビリテーション病院で維持期リハビリ病棟(障害者・一般病棟)での入院リハビリの充実を図り、2病院の連携により地域リハビリテーションを推進することです。次に、宮地病院は在宅療養支援病院、後方支援病院として今まで以上に病診、病病連携に迅速に対応していきます。

また、本山リハビリテーション病院では、脳卒中後遺症の方の新しい機能回復治療(反復性経頭蓋磁気刺激を用いたリハビリなど)を導入する予定です。さらに地域ケ

ア会議「お結びの会」、地域リハ会議、認知症カフェの継続により医療介護連携、在宅リハ支援に注力していきます。

昨年7月の本山リハビリテーション病院開設後、11月より宮地病院の改修工事を行っており患者様はじめ地域住民の皆様、近隣の事業所・施設、医療機関の皆様にはたいへんご迷惑をおかけしております。心よりお詫び申し上げます。

5月には終了する予定ですのでもうしばらくご協力くださいますようお願い申し上げます。



# 医心伝心

## うめがき診療所

○患者様の人生の最期と一緒に過ごせるありがたさを感じて

地域の人たちが安心して生活できるよう、病院と地元クリニック・診療所が連携して医療に携わる「地域医療ネットワーク」。このコーナーでは宮地病院と「病診連携」を行っている医院・クリニックを紹介します。

今回は、阪神電鉄青木駅すぐそばにある「うめがき診療所」を訪ねました。同診療所は、在宅療養支援診療所の指定を受けていますが、東灘区では数少ない24時間体制を整えています。平成19年に開業して以来、在宅医療に注力している同診療所ですが「東灘区は開業医も多く地元での医療サービスは充実しています。お互いが共存共栄できるようにと、当診療所は在宅医療をメインにしています」と榎垣理事長。在宅医療に関心を持つきっかけになったのは、榎垣理事長が勤務医時代にバイトで訪れていた兵庫県下のある施設で「スタッフさんの『人の最後に

接するのは幸せなことです』という言葉聞いて終末医療の大切さに気付かされました」と振り返ってくれました。現在は、がん末期等の緩和医療も行っており、患者様の希望をくみ取ったうえでの“優しい医療”を心がけています。

### ◆生涯現役でいられる場を提供したい

今後については在宅医療のシステム化を目指している同診療所。非常勤医2人も含めて人数が増えてきたこともあり、24時間体制での在宅医療のやり方をまとめていく考えです。さらに、河野桂太院長の次



の世代の人材育成も視野に入れています。「若手にバトンタッチする流れを構築するとともに、施設医などで生涯現役でいられるような場を提供していきたい」と、うめがき診療所に関わったすべての人の生涯を支えたい気持ちを語ってくれました。

### 医療法人社団 うめがき診療所



診療科目=内科、睡眠時無呼吸症候群を含む睡眠障害等、在宅医療

〒658-0027  
神戸市東灘区青木6-6-11  
井上ビル1F  
電話078-453-7700  
理事長=榎垣寛治先生  
院長=河野桂太先生

### 榎垣寛治理事長略歴

昭和52年奈良県立医科大学卒業、昭和54年兵庫医科大学第3内科助手として勤務、昭和62年大阪大学医学部学位取得。ポバース記念病院診療部長、大道病院医局長などを経て平成19年うめがき診療所開業、平成22年法人格取得。

## 健康レシピ

文：管理栄養士 田尾 桃子

### ダイエットしたいなら…野菜をしっかりと食べましょう♪

過ごしやすい季節になりました。冬の間に少し増えてしまった体重を気にされている方、夏に向けてシェイプアップしたい方、ダイエットを始めるなら今がオススメです。

皆さんご存じの通り、ダイエットで大切な事は運動と食事のバランスです。食事量が必要以上に多いと体重を増加させてしまいますし、食べる量を控えて運動量を増やせば、体重は減少しますが、ただやみくもに食事量を減らせば良いというわけではありません。健康的に痩せるには、バランスよく食べて、ビタミンや

ミネラル、食物繊維をしっかりと補うという事が大切です。

野菜やきのこ、こんにゃくや海藻は、低カロリーで満腹感が得られ、また、ビタミンやミネラル、食物繊維をしっかりと含む物が多いので、ダイエットに適した食材です。

野菜類の摂取量の目標は1日350g以上(1食120g程度)。120gの野菜の目安は、生野菜で両手に一杯、ゆで野菜なら片手に一杯程度の量です。不足しがちな野菜も常備菜を用意しておけばいつでも補う事ができます。



### ★常備菜にオススメ♪簡単ピクルス★

カリフラワー1株、セロリ1本、パプリカ1個  
※季節によってお好みのお野菜でお試いただけます。

- お酢 300cc
- 砂糖 大さじ8
- A ●塩 小さじ1
- 粒コショウ 小さじ1
- 赤唐辛子 1本(種をとって輪切り)

- ①フリーザーパックなどの袋にAを入れてよく混ぜておく。
- ②カリフラワーは小房に切り分け、セロリとパプリカも一口大に切り、いずれも固めに茹でる。
- ③①の中に②を入れて空気を抜いて密閉。1時間ほど漬け込めば食べられます。

### 宮地病院では、今年も皆さんダイエット教室を開催します!!

宮地病院オリジナルダイエットダンスで楽しく、管理栄養士のお話で健康的に、ダイエットに取り組みましょう!

全4回 第2土曜日(4月12日、5月10日、6月14日、7月12日)  
身体測定:13時~13時30分、教室:13時30分~14時30分  
場所:サンコービル3F お問合せ先:宮地病院 健康サポート室まで



## TQM発表会

2月25日に第11回明倫会TQM発表会を行いました。84人が参加し、各グループがエコ活動や経費削減に関する活動報告を行いました。

最優秀賞には第3のエコガールズ(2階病棟)の「むだ使いを減らそう!!」が選ばれました。優秀賞には患者様の所へ行き隊(栄養科)



の「日常業務のスマート化」、プレゼン賞にはECO戦隊サクゲンジャー(4階病棟)の「医療廃棄物の削減」が受賞しました。

## スタッフアンケート あのヒトどんなヒト?

明倫会で働く職員に聞いてみました。

Q①今までに見た、おすすめの映画は?

Q②好きな言葉は? Q③若さと健康を保つ秘訣は?



本山リハビリテーション病院  
2F看護主任 依田 由香

- ① かぐや姫の物語
- ② 初心忘るべからず
- ③ 娘との会話・笑顔でいること



あずさデイケアセンター 田邊浩子

- ① プリティウーマン
- ② 感謝!!
- ③ よく飲み、よく食べ、よく笑い、よく眠ることです

## これからよろしくお祈いします!



4月からフレッシュな33人の職員が仲間入りしました。3月24日から新入職員研修会を実施。グループ合同研修などで、新入職員同士の交流を図ったほか、明倫グループの理念・方針を学びました。

今月1日からは配属先で、一日でも早く仕事を覚え、皆様により良いサービスを提供できるように頑張っています。院内で見かけたら、声をかけてください。これから、よろしくお祈いします。

## ドクターアドバイス

### 顔面痙攣とは



本崎孝彦 脳神経外科医

顔面痙攣とは、顔の半分が自分の意志とは関係なくピクピクと痙攣するもので、はじめは目の周囲から始まり次第に口元に拡がります。さらに進行すると顔面全体に拡がります。また初期には緊張時のみですが、その後痙攣している時間も長くなります。

この病気自体は生命にかかわるものではありませんが、顔面全体に及び、開眼が困難となれば日常生活にささわりが出る場合があります。

顔面痙攣の原因は脳の深部で蛇行する小血管が顔面神経に接触して起

こるものです。まれに脳腫瘍や脳動脈瘤等の血管病変にて起こる場合があります。MRIにて小血管による圧迫か脳腫瘍や脳動脈瘤かは鑑別可能です。

治療:ごく初期は緊張をおさえる精神安定剤の服用にてある程度軽減することもあります。多少眠気が出るので運転する人には勧められません。ある程度進行した場合には無効です。

有効な治療法:現在の主な治療法はつぎの方法があります。

手術治療法:神経減圧術として、脳の深部で神経に接触する血管を剥離して移動する方法です。この治療は全身麻酔で耳の後ろの頭蓋骨に小さな穴を開け、手術用顕微鏡を用いて行います。多くの脳神経外科で行っており、治癒率は約90%前後とされています。脳深部の手術ですのでまったく100%安全な手術ではありません。治療を受ける際に担当の脳神経外科医によく説明をうけてください。

ボツリヌス治療:希釈したボツリヌス菌の毒素を用いてピクピク痙攣する顔面筋に注射をするものです。特に入院の必要はなく外来にて日帰りで可能です。但し有効期間が約3、4ヶ月程度で、繰り返し注射をする必要があります。この治療は脳神経外科・神経内科が主にしております。



## 基本方針

- 私たちは、患者様、利用者様により質の高い医療・福祉サービスを提供するために常に研鑽します。
- 私たちは、一人ひとりが成長し幸せになれる職場作りを目指します。
- 私たちは、地域に根ざした信頼される施設を創ります。

## 患者さまの権利

- 患者様は、人間としての尊厳が尊重され、安全で良質な医療を平等に受ける権利を持っています。
- 患者様は、受ける医療について十分な説明を受け、よく理解した上で自らの意思で医療の方法を選択する権利を持っています。
- 患者様は、自分の診療記録の開示ならびに他の医療者の意見を求める権利を持っています。
- 患者様は、個人情報の秘密が保護される権利を持っています。
- 患者様は、他の患者様や職員による医療提供に支障を与えないように配慮し、療養に専念する義務があります。
- 患者様は、安全で良質な医療を実現するために自己の健康に関する情報を正確に提供する義務があります。



## 第1回市民公開講座のご案内



あきらめないリハビリで明るい未来を!

東京慈恵会医科大学リハビリテーション医学教室の安部雅弘教授をお招きして講演会を開催します。「脳卒中後機能回復治療の最前線ー反復性経頭蓋磁気刺激やボツリヌス毒素を併用したリハビリテーション」と題して、複

数のテレビ番組でも紹介された新治療NEURO（磁気刺激療法+短期集中的リハビリ）およびボツクス・リハビリテーション（ボツリヌス毒素治療+短期集中的リハビリ）について紹介します。

日時：6月1日（日） 14:00～16:00  
場所：神戸ポートピアホテル B1階 和楽の間

## お知らせ

### ★「大人の折り紙」レクリエーション

開催日時 毎月第1水曜日 13:30～15:30  
場 所 本山リハビリテーション病院1階ホール  
持 ち 物 お茶など水分補給用の飲み物  
参加費 200円（材料費・保険料含む）

### ★介護予防レクリエーション

開催日時 毎月第2水曜日 14:30～15:45  
場 所 本山リハビリテーション病院5階エレベーター前  
持 ち 物 タオル（タオル体操に使用）お茶など水分補給用の飲み物  
参加費 100円

### ★糖尿病教室

開催日時 5月20日（火） 14:30～15:30  
集合場所 宮地病院1階ロビー

### お申し込みお問い合わせ

開催日時や内容などの詳細は、当院ホームページ、または院内の案内掲示板で随時お知らせいたします。  
URL <http://www.meirinkai.or.jp/>

## 宮地病院 診療担当医師一覧表

	午前診 受付8:30～11:30 診察9:00～12:00				午後診 もの忘れ外来	夜間診 受付17:00～19:00 診察17:30～19:00		
	内科	整形外科	総合診療科	検査		内科	整形外科	研修日
月	富岡 花岡 高橋(宏)	古泉	嵯峨山	内視鏡：濱田 都築		上紺屋	杜多	—
火	濱田 都築 宮地	古泉(完全予約) 13:30～16:00	嵯峨山	—	本崎 13:30～16:00	—	—	高橋(宏)
水	富岡 花岡 高橋(宏)	古泉 岩本	—	—		富岡	古泉	濱田
木	濱田 都築	笹脇	嵯峨山	—	西谷 14:00～18:00	—	—	富岡
金	濱田 高橋(宏) 都築 高橋(弥)	古泉(完全予約) 13:30～16:00	—	内視鏡：宮地 富岡 大腸カメラ：濱田(午後のみ)	—	濱田	古泉	嵯峨山
土	富岡 久野	古泉	嵯峨山	—		—	—	—

・午前の診察は予約の方優先です。◎無料医療相談 毎土 9:00～12:00 高橋・濱田

## 本山リハビリテーション病院 診療担当医師一覧表

◎当院は完全予約制となっております。  
◎入院相談、退院後フォローも実施しております  
◎予約時間 9:00～12:00

	内科	リハビリ脳神経外科	リハビリ神経内科
月			
火		本崎	
水	柱本		佐藤
木	宮地		
金	花岡		
土	—	—	—

## 看護・介護スタッフ募集中

詳しくはホームページ (<http://www.meirinkai.or.jp/>)  
または電話 (078-451-1221) でお問い合わせ下さい。