

宮地病院 診療担当医師一覧表							
午前診 受付8:30~11:30 診察9:00~12:00			特殊外来 ※ご予約はお電話にて承ります (受付は診察の30分前)			夜間診 受付17:00~19:00 診察17:30~19:00	
内科	整形外科	総合診療科	もの忘れ外来	もの忘れ外来 ・心療内科	糖尿病外来	内科	整形外科
月 宮地 金澤	美馬 天井			藤堂 9:00~12:00 14:00~16:30		金澤	藤本(第1・3・5週) 豊田(第2・4週)
火 宮地 濱田	下野	嵯峨山					
水 宮地 金澤 高橋(宏) 都築	藤本 藤原		原 9:30~12:30 完全予約	小林 9:00~12:00			
木 濱田 都築	下野 天井	嵯峨山			福岡 14:00~17:00 完全予約		
金 高橋(宏) 濱田 都築 高橋(孝)	美馬			小林 9:00~12:00		濱田	美馬
土 金澤 久野	美馬	嵯峨山		丸山			

・午前の診察は予約の優先です。・宮地(火曜日)は完全予約となります。◎無料医療相談 毎土 9:00~12:00 高橋・濱田

宮地病院 診療担当医師一覧表	
月	ボトックス TMS外来
火	
水	
木	
金	
土	月1回 山田 9:00~16:00

◎当院は完全予約制となっております。
◎入院相談、退院後フォローも実施しております。

宮地病院理念

私たちは、患者様の立場に立ち、いつでも、どこでも、どなたにも心のかもった医療、温かい介護を提供することを目指します。

本山リハビリテーション病院理念

私たちは、患者様の立場に立ち、心のかもったリハビリテーション医療・ケアの提供により、いきいきとした生活を送ることができるよう支援します。



患者さまの権利

- 患者様は、人間としての尊厳が尊重され、安全で良質な医療を平等に受ける権利を持っています。
- 患者様は、受ける医療について十分な説明を受け、よく理解した上で自らの意思で医療の方法を選択する権利を持っています。
- 患者様は、自分の診療記録の開示ならびにほかの医療者の意見を求める権利を持っています。
- 患者様は個人情報の秘密が保護される権利を持っています。
- 患者様は、他の患者様や職員による医療提供に支障を与えないよう配慮し、療養に専念する義務があります。
- 患者様は、安全で良質な医療を実現するために自己の健康に関する情報を正確に提供する義務があります。

発行

医療法人明倫会 宮地病院

住所 / 〒658-0016 神戸市東灘区本山中町4-1-8
TEL / 078-451-1221 FAX / 078-431-0080
URL / <http://meirinkai.or.jp/miyaji/>
eメール / miyaji-hp@ksn.biglobe.ne.jp



本山リハビリテーション病院

住所 / 〒658-0015 神戸市東灘区本山南町7-7-15
TEL / 078-412-8080 FAX / 078-412-8787
URL / <http://meirinkai.or.jp/motoyama/>
eメール / motoyama-reha.hp@meirinkai.or.jp



2020. 4.23 vol.69

KAKE HASHI

明倫会ニュース

2020年度経営指針発表

震災後25年となる2020年は新型コロナウイルスという新たな脅威の出現で始まりました。今年度はその試練を世界中で、地域で総力を挙げて乗り越えていかなければなりません。



2020年の重点課題は以下の通りです。

- (1) 医療から住まいまで「地域でその人らしく生きる」を支える(ホスピタウン構想1)
医療のバックアップがある施設、住宅を含む包摂的ケアのできる小さい街、ホスピタウンを構築する。
- (2) 地域の課題解決を通して街づくりに参加する(ホスピタウン構想2)
- (3) 災害、感染症に負けない施設づくりを目指す。
- (4) 認知症疾患医療センター、物忘れ外来、重度認知症デイケアに加え、ユマニチュードの導入により認知症のケアと家族の支援に注力する。
- (5) リハビリの質の向上、地域リハビリテーションの推進、地域の予防リハ、情報発信により地域のリハビリのハブ機能を果たす。

行動スローガンは 「NEXT STAGE」です。

新入職員研修と新人紹介



2020年度は看護師1名、リハビリ22名(PT13名、OT7名、ST2名)の合計23名のフレッシュな新入職員が入職しました。本来であれば、新入職員研修は3月30日から1週間かけて行う予定でしたが、今年度は新型コロナウイルスの影響もあり1日だけの研修となりました。(予定していた講義はスライド配布)



新入職員には、社会人1年目として、知らないこと、分からないことが沢山出てくることでしょう。

しかし、失敗を恐れなくて欲しいと思います。それをフォローするのが先輩職員の役割でもあります。一日でも早く職場に慣れて、仕事を覚え、活躍することを期待しています。



新入医師紹介

この度4月から本山リハビリテーション病院へ赴任しました、今村愛生と申します。神戸大学リハビリテーション科医局に所属し、機能回復学を専攻しております。



日々の診療では、患者さまの価値観を尊重し、今後の生活をよりよく過ごすため、ADL向上を目指しサポートさせていただきたいと思います。日々精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

えるぼし認定取得

「えるぼし」は、女性活躍推進法(H28施行)に基づき、女性の活躍推進への取組みが優良な事業主に与えられる認定です。評価項目の達成状況に応じて3段階の認定があり、この度、医療法人明倫会はすべての認定基準を満たし「3段階えるぼし」の認定を受けることができました。



〈認定基準・評価された実績(一例)〉

- ・時間外労働 1人あたり平均2時間/月
- ・管理職に占める女性の割合 57.7%(産業平均値43.4%)
- ・多様なキャリアコース(直近3事業年度)
- ①派遣→通常労働者への転換 8名
- ②30歳以上の女性の中途正職員採用 85名
- ・採用における競争倍率の男女比
- ・継続勤務年数の男女比

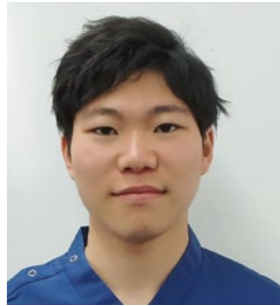
上記以外にも、院内保育所の開設や小学校卒業までの短時間勤務制度、年10日の看護休暇など、子育て世代を応援する制度の充実に取り組んでおり、子育てサポート企業に与えられる「くるみん」の認定についても現在申請を進めています。

明倫会では、性別・年代問わず、全ての職員が自分らしく働ける職場づくりに取り組んでいきます。

2年目職員インタビュー

本山リハビリテーション病院 PT 吉川翔基

この一年間を通して
入職した当初は不安と緊張でいっぱいでしたが、新人研修で同期と仲良くなり、先輩方も暖かく接して下さり少しずつ慣れる事が出来ました。



実際に患者様と接した際に学校で学んできた知識では不十分であり悩んでいた時も先輩方が優しく教えて下さりとても頼りになりました。

学校で行ってきた臨床実習とは違い入院から退院、退院後の生活まで治療内容、環境設定を考え一人の患者様を担当しているという責任感を持ってリハビリを行う事の重要性を学ぶ事が出来ました。

二年目は一年目で学んだことや先輩方に教わった事を活かして新入職の方にも教えられるように頑張りたいです。

宮地病院 PT 金月宥也

昨年3月に入職し、先輩方から熱心に様々な事を教えて頂きました。この1年間を振り返ると多くを学び成長することができました。今年はさらに成長できるように日々精進していきたいです。



健康レシピ

文:本山リハビリテーション病院 栄養科

ごぼうたっぷり!!「鶏ごぼうごはん」

ごぼうには食物繊維が多く含まれ、便秘解消や生活習慣病の予防に効果があります。ごぼうは、年間を通して流通していますが、旬は11月~2月で、4月~5月には若採りした「新ごぼう」が出回ります。

新ごぼうは、普通に収穫されるごぼうより色白でやわらかく、香りが良いのが特徴です。



鶏ごぼうごはん

- ★作り方★
- ①米を研いでザルに上げておく
 - ②鶏もも肉は小さめの一口大に切る
 - ③ごぼうはささがきにする
 - ※ごぼうの風味や旨味、栄養成分は皮の部分に含まれるため、皮はむかずにタワシなどで軽くこすり落と
 - し、さっと水洗いする程度に
 - ④②と③と☆を鍋に入れ、煮汁がなくなるまで煮る
 - ⑤釜に①と④を入れ、通常の分量まで水を加え炊飯する

材料(2人分)

米	1合	☆酒	10g
鶏もも肉	80g	☆みりん	10g
ごぼう	100g	☆水	60g
☆濃口しょうゆ	20g	三つ葉	適量
☆砂糖	3g		

ドクターアドバイス

高齢者の脊椎圧迫骨折

本山リハビリテーション病院
リハビリテーション科
前田耕三郎



脊椎圧迫骨折は、背骨(脊椎)が押しつぶされるように変形する骨折であり、特に高齢者の場合は骨粗鬆症による骨の脆弱化をきたしているため尻もち、くしゃみ、重量物の持ち上げなどにより生じることがあり、いつのまにか骨折していることがあります。背骨は24個の小さな骨で構成されており、体の重みをバランス良く支えているため背骨が1つ折れると他の

背骨も骨折しやすくなります。保存的治療としてコルセットを装着して、寝たきりを予防するためリハビリを進めていきます。麻痺などの神経障害や、痛みが軽減せず偽関節(骨癒合が得られない)がある場合は固定術や椎体形成術などの手術を行うこともあります。また骨粗鬆症に対する薬物治療を併せて行うことも重要です。

